

7月 給食だより

令和8年6月30日



6がつ たいふう がきたり 気候が不安定ですが、梅雨が明けると夏がやってきます。

こまめな水分補給で熱中症を予防するとともに、食事をしっかりとって体力をつけ、暑さに負けない体づくりをしましょう。

7月の行事&記念日 3択クイズ

7/2 半夏生

Q. 農家にとって、この日は何の目安になっている？

① 畑を耕す ② 田植えを終える ③ 稲刈りをする

7/2 うどんの日

Q. うどんの食感がしっかりしていて弾力があることを何という？

① アタマがいい ② コシが強い ③ アシが速い

7/7 セタ

Q. セタに食べる習慣があるそうめんは、何からできている？

① 小麦粉 ② 米 ③ とうふ

7/10 納豆の日

Q. 納豆は何を発酵させたもの？

① ダイズ ② アズキ ③ ビーナッツ

7月下旬ごろ 土用の丑の日

Q. この日に食べる習慣があるうなぎは、どこでたまごを産む？

① 川の上流 ② 湖 ③ 深い海

7/27 スイカの日

Q. スイカを漢字で書くと？

① 西瓜 ② 南瓜 ③ 冬瓜

7がつ 6 日(月)は「図書コラボ給食」「セレクト給食」です～

*「図書コラボ給食」

「カレーはあとのおたのしみ」 作：シゲタサヤカ

かみなりさまが「カレーってどんなあじなんだろう？」と地上におりてきて・・・



*「セレクト給食」

飲み物のセレクト：ジョアのプレーン・ストロベリー・マスカット

カレーライスのトッピング：ハンバーグ・メンチカツ

どのメニューを選びましたか？ お楽しみに！！

こたえ

半夏生=② うどんの日=② セタ=① 納豆の日=① 土用の丑の日=③

スイカの日=①(南瓜はかぼちゃ、冬瓜はとうがん)

