令和８年度
夏休み号

学び舎 高円寺

杉並区立小中一貫教育校　高円寺学園　学園だより

杉並区立高円寺小学校　杉並区立高円寺中学校

「たくましく伸びる夏に」―自分を鍛え、未来を拓く 40 日間―

杉並区立高円寺学園　学園長　福田　忠春

夏休みを目前に控え、子供たちはそれぞれの学部・学年での学習や行事、仲間との活動を通して、多くの成長を積み重ねてきました。高円寺学園は、小中一貫教育校として９年間の学びの系統性と連続性を大切にしながら、「深く学ぶ」「互いを助け高め合う」「たくましく生きる」の教育目標の実現を目指しています。今年度は、その中でも「たくましく生きる」を重点としました。「たくましさ」とは、困難に出会ったときに逃げずに向き合う力、失敗してもあきらめず挑戦し続ける力、そして自分で課題を見付けて解決しようとする力だと考えています。それは体力だけではなく、心の強さや学び続ける力でもあります。子供たちは日々の授業や行事、委員会活動や係活動などの様々な場面で、自分の役割を果たしながら、その力を少しずつ身に付けています。うまくいかなかった経験も含め、そのすべてが子供たちの成長につながる大切な財産です。

さて、いよいよ夏休みが始まります。夏休みは、自分自身をさらに成長させる絶好の機会です。特に学力面では、日々の授業に追われる学期中には十分にできない「振り返り」と「学び直し」に取り組むことができます。

１学期の学習内容を見直してみると、「なんとなく分かったつもり」で終わっている内容があるかもしれません。本当に力を付けるためには、できなかった問題をそのままにせず、「なぜ間違えたのか」「どうすればできるようになるのか」を考えることが大切です。夏休みには、短時間でも毎日学習を継続し、自分で計画を立てて取り組む経験を積んでほしいと思います。漢字や計算などの基礎的基本的な内容の定着はもちろん、読書や新聞を読むこと、自分の興味のあるテーマについて調べることも、夏休みだからこそ取り組みやすい学習です。分からないことをそのままにせず、自ら調べ、考え、解決しようとする姿勢こそが、将来につながる本物の学力を育てます。

また、ドリルやタブレット端末などを活用しながら、自分の課題に応じた学習に取り組むことも有効です。一人一人が自分の学びを自分で調整しながら進めていく力は、今後の社会を生きる上で欠かせない力になります。

体力の保持・増進にも目を向けてください。もちろん暑さへの十分な対策は不可欠ですが、適度な運動を継続し、体を鍛えることは、学習意欲や集中力の向上にもつながります。散歩や縄跳び、水泳など、それぞれに合った運動を続けてほしいと思います。体力は、学習や挑戦を支える土台です。心身ともに健康であることが、たくましく生きる力につながります。

そして、夏休みだからこそ大切にしてほしいのが生活習慣です。夜更かしや朝寝坊が続くと、生活リズムが崩れ、学習や運動への意欲も低下してしまいます。早寝・早起き・朝ごはんを基本に、規則正しい生活を心掛けてください。自分で時間を管理し、自分の生活を整える力も、これからの社会を生きる上で大切な力です。

保護者の皆様には、日頃より本学園の教育活動へのご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。夏休みは、お子様とじっくり関わることのできる貴重な時間でもあります。ぜひ学習の結果だけではなく、「毎日机に向かった」「苦手なことにも挑戦した」「最後までやり抜いた」など、努力の過程を認め、励ましていただければと思います。また、家庭で読書の時間を設けたり、ニュースや社会の出来事について話し合ったりすることは、子供たちの知的好奇心や思考力を育む貴重な機会になります。学習面、生活面、運動面について、ご家庭で無理のない目標を共有し、その達成に向けて支えていただければ幸いです。

２学期の始業式には、一回りも二回りも成長した子供たちに会えることを楽しみにしています。この夏が、一人一人にとって学力・体力・人間力を高める充実した時間となり、「たくましく生きる力」をさらに伸ばす実り多い夏休みになることを願っています。

【主な行事予定】

日	曜	小学部	共通	中学部	地域等
24	金	終業式　水泳指導終		終業式（部活動再登校）	
25	土	夏季休業日始		夏季休業日始 はぴはぴフェスティバル	ラジオ体操6:30～（北育成：高円寺学園）（中央育成：すぎはち公園）
26	日				ラジオ体操6:30～（北育成：高円寺学園）（中央育成：すぎはち公園）
27	月	個人面談		三者相談　図書ラーニングセンター開館日	ラジオ体操6:30～（北育成：高円寺学園）（中央育成：すぎはち公園）
28	火	個人面談	SC	三者相談　図書ラーニングセンター開館日	ラジオ体操6:30～（北育成：高円寺学園）（中央育成：すぎはち公園）
29	水	個人面談　図書ラーニングセンター開館日	SC	三者相談　図書ラーニングセンター開館日	ラジオ体操6:30～（北育成：高円寺学園）（中央育成：すぎはち公園）
30	木	個人面談　図書ラーニングセンター開館日	SC	三者相談　図書ラーニングセンター開館日	
31	金	個人面談　図書ラーニングセンター開館日	SC	三者相談　図書ラーニングセンター開館日	
1	土				夏季プール開放
2	日				夏季プール開放
3	月				夏季プール開放
4	火				夏季プール開放
5	水			長崎平和学習中学生派遣始	夏季プール開放
6	木				夏季プール開放
7	金			長崎平和学習中学生派遣終	夏季プール開放
8	土	サマーキャンプ			夏季プール開放
9	日				夏季プール開放
10	月	学校閉庁日			夏季プール開放
11	火	山の日			夏季プール開放
12	水	学校閉庁日			夏季プール開放
13	木	学校閉庁日　　中学生海外留学（ウィロビー）始			夏季プール開放
14	金	学校閉庁日			夏季プール開放
15	土	学校閉庁日			夏季プール開放
16	日	学校閉庁日			
17	月				
18	火				
19	水				
20	木				
21	金				
22	土			中学生海外留学（ウィロビー）終	
23	日				
24	月				
25	火				
26	水		SC		
27	木				
28	金				
29	土			長崎平和学習中学生派遣成果報告会	東京高円寺阿波おどり
30	日				東京高円寺阿波おどり
31	月	夏季休業日終			
1	火	始業式　安全指導　避難訓練		始業式　安全指導	
2	水	給食始　４時間授業　発育測定（６）		給食始	
3	木	４時間授業　発育測定（５）		修学旅行事前検診	
4	金	４時間授業　発育測定（４）		生徒会選挙	
5	土	学校公開　３時間授業		学校公開　地域防災訓練	オータムコンサート
6	日				
7	月	小学部朝会　委員会活動　発育測定（３）			
8	火	発育測定（２）			
9	水	発育測定（１）		口腔保健指導（7A・7B・D組）　委員会 （部活動再登校）　水曜補習	

＜小学部＞
図書・ラーニングセンター開館時間
９：３０～１２：００

＜中学部＞
図書・ラーニングセンター開館時間
１０：００～１２：００
１３：００～１５：００

夏季プール開放

昼　9:30～12:00
　　13:00～16:00
夜　17:30～20:30
　　（最終日～20:00）
各回　定員100名
　　（男女各５０名ずつ）
費用　１回１人200円
　　（中学生以下無料）
詳細は、
杉並区教育委員会学校開放担当まで
　３３１２－２１１１
開放状況は、Xにてご確認ください。
http://x.com//GAKKOKAIHO

【お知らせ】
※終業式でお子様に通知表を渡しています。不明点等ありましたら、個人面談や三者相談でお知らせください。
※夏季休業中に登下校される場合は、暑さに十分ご注意ください。
※SCはスクールカウンセラー（区）の夏季休業中の来校日です。相談希望の方は、来校日に直接相談室（03-5318-3286）へ電話をいただくか、学校までお問い合わせください。