令和８年度
６月号

学び舎 高円寺

杉並区立小中一貫教育校　高円寺学園　学園だより

杉並区立高円寺小学校　杉並区立高円寺中学校

たくましく生きる

―学園重点目標「たくましく生きる」を実現する取組を始めます―

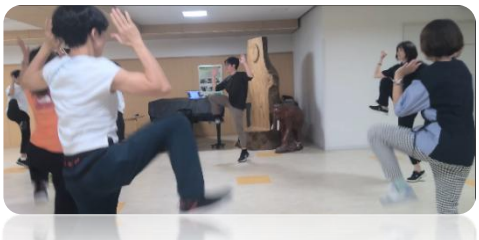
小学部　副学園長　岡﨑　英華

新年度がスタートしてから２か月が過ぎました。子どもたちは、新しい学年や学級での生活にも少しずつ慣れ、それぞれのペースで学校生活を充実させています。日々の学習や友達との関わりの中で見せる姿、中学部の生徒が体育祭に懸命に向かう姿などを見ていると、この先の成長が楽しみになります。

さて、本学園では今年度、「たくましく生きる」を重点目標として掲げています。昨年度行われた体力テストでは、本学園の児童・生徒は体力、とりわけ持久力の面に課題が見られる状況にあることが分かりました。そこで、体育科の授業の充実はもとより、日常的に体を動かす機会の確保や、学校行事や部活動等を通して継続的に運動に親しむ態度の育成を進めていくことにしました。

たくましく生きる子どもを育てるための一つの取組をご紹介します。小学部では、朝活動や体育科の授業の中で、体を思い通りにうまく動かす力を高める「コオーディネーショントレーニング」の取組を始めています。運動が苦手な子でも、このトレーニングを日々の生活の中で一定期間続けることにより、自分の体が自分で考えたように動かせるようになり、走る・跳ぶ・投げる・止まる・タイミングを合わせるなどの体を動かす力が身に付いていきます。

先日、子どもたちが始める前に、教職員が実技研修を行いました。普段意識して動かさない体の部分にも集中し、テンポに合わせて体を動かしていくのですが、全身の動きがぎこちなかったり、すぐに息が上がってしまったりする教員もいました。それでも「できる」「できない」ではなく、どうしたらうまく体を動かせるのか、考えたり教え合ったりしながら楽しく取り組むことができた研修でした。



小学部から継続した「たくましく生きる」ための取組を、中学部で発展させ、様々な運動やスポーツにおける技能の向上をさせるとともに、子どもたちが主体的に体力を高め続ける力を育てていきたいと考えています。

そして、体力向上は単に運動能力の一側面にとどまるものではありません。学習における「集中力」や「粘り強さ」、失敗しても切り替える「回復力」、失敗の原因を考えてやり直す「改善力」、子どもたちが励まし合い支え合いながら成果や成長を分かち合う「協働性」など、体力の向上にとどまらず、心の成長にも大きくつながります。

令和８年度からは、体も心も「たくましく生きる」力の育成を目指します。小学部から中学部へとつながる系統的な取組の中で、子どもたち一人一人の発達段階や実態に応じた指導を工夫しながら、体力の向上とともに心の成長を目指してまいります。

小学部　体育主任の声

コオーディネーショントレーニングを継続して取り組み、１か月が経ちました。１年生も意欲的に取り組む姿が見られ、少しずつ自分のイメージに近い動きができるようになってきています。そのことが運動能力の土台づくりに役立っていき、短縄・長縄で跳ぶタイミングが掴めてくる、走るフォームが安定するなど、できることが増えていきます。２学期には小学部の体育祭へ向けて学園全体で阿波おどりに取り組み、地域の伝統的な活動を通して運動をする機会を増やしていきます。また、運動を苦手と感じている子が安心・安全に参加し、「できた」「楽しい」と感じられる体育科の授業づくりも校内研修で取り組んでいきます。

小学部　体育主任　古山　景大

【主な行事予定】

月	日	曜	小学部	中学部	月	日	曜	小学部	中学部
6	1	月	振替休業日	振替休業日		22	月	小学部朝会 クラブ活動 ソフトボール投げ欠席者	
	2	火	小学部朝会　水泳指導始 移動教室事前検診(く) いのちの教育月間始	体育祭　予備日		23	火	小中合同たてわり班遊び AM短縮時程	小中合同たてわり遊び
	3	水	短縮4時間授業	午前授業 部活動再登校		24	水	算数補習教室	水曜補習14:50～
	4	木	連合移動教室(く) 歯科検診(4･5･6)	耳鼻科検診8:45～ 阿波おどり実行委員④		25	木		D組見学会AM
	5	金	連合移動教室(く) 田植え(5)	マナー講座①(8)		26	金	中央委員会15:40～	中央委員会(小中合同) 生徒評議会15:40～
	6	土				27	土		
	7	日				28	日		
	8	月	全校朝会　安全指導 委員会活動	全校朝会　安全指導 QUテスト①		29	月	小学部朝会 委員会活動(7月分)	生徒会朝会 職場体験事前指導(8)
	9	火	ソフトボール投げ(体力テスト)			30	火	定期健康診断終 移動プラネタリウム(4く) いのちの教育月間終	職場体験(8) ③移動プラネタリウム(D)
	10	水	四時間授業 体力テスト(6～9) 算数補習教室	午前授業　部活動再登校 体力テスト③④ 水曜補習13:40～	7	1	水	児童集会 算数補習教室	職場体験(8) D組期末考査 部活動再登校 水曜補習14:50～
	11	木	音楽鑑賞教室(5) 口腔保健指導(6) ソフトボール投げ予備日			2	木	保護者会(く) こころの劇場(6)PM	職場体験(8)
	12	金	社会科見学(4) ソフトボール投げ予備日	音楽鑑賞教室(8･D)		3	金	移動教室事前検診(6)	職場体験事後指導(8) ※生徒会本部役員立候補〆切
	13	土				4	土		
	14	日				5	日		
	15	月	小学部朝会 クラブ活動			6	月	全校朝会　安全指導 白樺湖移動教室(6)	全校朝会　安全指導 9年復習確認テスト
	16	火	避難訓練	避難訓練 ⑥地域を知る講演会(7)		7	火	白樺湖移動教室(6)	
	17	水	児童集会 特別音楽授業(1･2･3･く) 算数補習教室	期末考査《国･社･音》 D組移動教室		8	水	白樺湖移動教室(6) 算数補習教室	D組期末考査 修学旅行保護者説明会 14:50～　部活動再登校
	18	木		期末考査《数･美･技家》 D組移動教室		9	木	授業遅延(6)9:15登校	
	19	金		期末考査《英･理･保体》 前期第3回委員会 D組移動教室　部活動再登校		10	金		
	20	土				11	土		
	21	日				12	日		

いのちの教育月間

６月は「いのちの教育月間」とし、命の大切さや思いやりの心を育てる学習に取り組みます。道徳の授業や体験活動、読書などを通して、子どもたちが「いのち」について考える機会を大切にしていきます。ご家庭でも、ぜひお子様と話題にしていただければ幸いです。
引き続きご理解とご協力をお願いいたします。