学び舎 高円寺

令和８年度
５月号

杉並区立小中一貫教育校　高円寺学園　学園だより

杉並区立高円寺小学校　杉並区立高円寺中学校　HP

一歩ずつ

高円寺学園　小学部　副学園長　山口　千砂

初夏を思わせるような陽気の日もあれば、肌寒さを感じる日もありますが、季節は確実に前へと進み、過ごしやすい時期となってきました。新年度が始まって１か月が過ぎ、子どもたちも少しずつ新しい生活に慣れてきている頃ではないでしょうか。

私自身も、この ４ 月に高円寺学園に着任し、１ か月が経ちました。職場が変わるということは、人間関係や環境、通勤、そして職務内容など、さまざまな面での変化を伴います。これは子どもたちにとっても同じです。小学部 １ 年生にとっての入学は、これまでとはまったく異なる新しい環境への第一歩です。通学の仕方が変わり、学習が本格的に始まります。中学部に進学した生徒も、校舎こそ同じですが、利用する教室や服装、学習内容、部活動など、生活の幅が大きく広がります。また、進級した子どもたちは、人間関係、そして、役割が変わりました。

新しい環境に入ると、人はそれに適応しようと、知らず知らずのうちに心も体も一生懸命働かせています。学園の １ 年生の姿を見ていると、以前からここで生活してきたかのように、小学生らしく生き生きと過ごしています。先日の授業参観では、多くの保護者の皆様にも、その姿をご覧いただけたのではないかと思います。

本学園の今年度の教育目標は「たくましく生きる」です。環境の変化に直面したとき、自分なりに考え前を向き、一歩ずつでも歩み続けられる力こそが、「たくましく生きる力」ことにつながると思います。

大人は経験が豊富な分、状況を冷静に捉える力がありますが、一方で、不安や心配を先に考えてしまうことも少なくありません。好奇心や前向きな気持ちという点では、子どもたちには大きな力があります。最近読んだ本の中で、脳科学とウェルビーイングについて触れられていましたが、前向きな思考や好奇心は、心の豊かさと深く関係しているそうです。大きな環境の変化の中でも、子どもたちが楽しそうに学校生活を送っている姿から、そのことを実感します。

しかしながら、すべての子どもたちが同じ速さで環境に慣れるわけではありません。まだ「慣れないな」と感じている子どもたちや、そう感じているお子さんを見守っていらっしゃる保護者の方もいらっしゃると思います。環境に慣れるペースは人それぞれです。焦らず、その子なりの歩みを大切にしていけたらと思います。

環境に慣れるための １ つのヒントは、「周りの人や環境など、変えられないことを無理に変えようとしないこと」、そして「自分自身を急いで変えようとしないこと」ではないでしょうか。自分の得意なこと、好きなこと、「これならできる」と思えることを大切にし、自分自身に目を向け、自分を認めること。遠回りに思うかもしれませんが、自分を大切にできることが、困難な状況に向き合う力につながっていきます。保護者の皆様にも、ぜひ、お子さん一人一人の「得意」や「好き」を認め、自分を大切にできる気持ちを育んでいってほしいと思います。

着任から １ か月、この学園では、子どもたち一人一人の個性が尊重され、たくましく生活している姿が随所に見られます。中学生が小学生と共に通学する姿、小学部の先生方が中学部の子どもたちを温かく見守る様子、そして地域の皆様の力強い支え。このように、本学園には、大変恵まれた教育環境があると感じています。

自分を大切にすることは、他者を大切にすることにつながります。自分も相手も大切にし、子どもたち一人一人の個性を伸ばし、潜在的な可能性を開花させる「One and Only（唯一無二）」の学園を目指して、教職員一同、力を合わせて努力してまいります。

本年度も、１ 年間どうぞよろしくお願いいたします。

【主な行事予定】

月	日	曜	小学部	中学部	月	日	曜	小学部	中学部
5	1	金	開園記念朝会 5時間授業 学校探検(1･2)	開園記念朝会 5時間授業 部活動再登校16:00～		22	金	B時程5時間授業 グリンピースむき(2) 遠足予備日(1)	尿検査二次 第2回全校練習③④ 生徒評議会
	2	土	開園記念日			23	土		
	3	日	憲法記念日			24	日		
	4	月	みどりの日			25	月	小学部朝会 クラブ活動 交通安全教室(1)	尿検査二次(未提出者) 予行準備⑥(第3回体育祭係会)
	5	火	こどもの日			26	火	尿検査二次 セーフティ教室(1～4)	午前授業 体育祭予行①～④ ※雨天時火曜①～⑥
	6	水	振替休日			27	水	尿検査二次予備日 たてわり班遊び AM短縮時程	体育祭係会(必要な係のみ) (部活動再登校)
	7	木	B時程5時間授業 内科検診(1･5･6･く)	5時間授業 全国学力･学習状況調査(9) 部活動再登校16:00～		28	木	歯科検診(1･2･3･く) 移動教室説明会(6)	予行予備日
	8	金	遠足(1) 自転車安全利用実技講習会(4) 社会地域めぐり(3)	尿検査一次 第1回体育祭係会		29	金		体育祭前日指導･準備⑤⑥
	9	土				30	土	小学部授業日 体育祭参加･見学 給食後下校	中学部体育祭 教育実習終
	10	日				31	日		
	11	月	小学部朝会　安全指導 委員会活動	安全指導 教育実習始 尿検査一次(未提出者)	6	1	月	振替休業日	振替休業日
	12	火	尿検査一次	第1回進路説明会⑥(9)		2	火	小学部朝会 水泳指導始 移動教室事前検診(く)	体育祭予備日
	13	水	尿検査一次予備日 委員長紹介集会 避難訓練	第2回委員会　避難訓練 歯科検診(9･D) (部活動再登校)		3	水	短縮4時間授業 算数補習教室	午前授業 (部活動再登校)
	14	木	内科検診(2･3･4) 移動教室説明会(く)	心臓検診 阿波おどり実行委員②		4	木	連合移動教室(く) 歯科検診(4･5･6)	耳鼻科検診 阿波おどり実行委員④
	15	金	遠足(2)	第1回全校練習③④		5	金	連合移動教室(く)	マナー講座①(8)
	16	土				6	土		
	17	日				7	日		
	18	月	小学部朝会 図書館バック説明会(1)			8	月	全校朝会　安全指導 委員会活動	全校朝会　安全指導 QUテスト①
	19	火	遠足(4)	フレンドシップスクール(7)		9	火		
	20	水	集会 弁護士連携授業(4)	フレンドシップスクール(7) (部活動再登校)		10	水	4時間授業 体力テスト(6～9) 算数補習教室	午前授業　体育着登校 体力テスト③④ (部活動再登校)
	21	木	眼科検診(全)	内科健診(9･D)　7年①カット 眼科健診　第2回体育祭係会 阿波おどり実行委員③		11	木	音楽鑑賞教室(5) 口腔保健指導(6)	