

向陽中だより



第5号

令和8年9月1日

杉並区立向陽中学校

本校生徒会キャラクター「ひま SUN」

＜教育目標＞ ○ よく考える人 ◎ 思いやりのある人 ○ たくましい人

「長くつきあえる友達」～孤独と孤立は違う～

校長 高津 憲

長い夏休みが終わり、82日間の2学期が始まります。2学期には、生徒会役員選挙、向陽祭、2年生の校外学習など、多くの行事が予定されています。生徒一人一人が主体的に取り組み、活躍する姿を今から楽しみにしています。

先日、私の中学校時代の還暦同窓会がありました。卒業してから45年が経ち、卒業後初めて再会した人もいれば、今でも連絡を取り合っている人もいました。また、お世話になった先生方も5名参加してくださいました。懐かしい思い出話に花が咲き、時間はあっという間に過ぎていきました。私には他にも、幼なじみや小学校・中学校・高校・大学時代の友達、教員になってから親しくなった同期や先輩・後輩がいます。困ったときだけ相談する友達もいます。年齢や性別に関係なく、それぞれ大切な存在です。いつも会っているわけではありませんし、年に一度会えるかどうかという友達もいます。それでも、久しぶりに会えば元気をもらい、疲れが吹き飛ばことがあります。

みなさんはどうでしょうか。「自分には友達がいない」と悩んでいる人もいるかもしれません。そこで今回は、「長くつきあえる友達」について考えてみたいと思います。私が大切だと思うことは三つあります。

①【できるだけ多くの人と関わろうとすることです】

自分に合うか合わないか、好きか嫌いだけで人との関係を決めるのではなく、さまざまな人と関わるのが大切です。そして、その人を大切に思い、少しでも気遣いながら生活してみてください。相手を思いやる気持ちは、きっと相手にも伝わります。

②【友達と適度な距離を保つことです】

近すぎず、遠すぎず、お互いを尊重できる関係が理想です。友達に振り回されてもいけないし、逆に相手を自分の思い通りにしようとしてもいけません。必要以上に依存し合う関係は、やがて苦しさにつながることもあります。親しくても、お互いを一人の人間として尊重することが大切です。

③【自分だけの時間をもつことです】

私は「孤独」と「孤立」は違うと思います。孤独の時間は、自分自身と向き合う大切な時間です。周りに友達がいなくても、ときには一人で静かに自分を振り返る時間が必要です。

「朱に交われれば赤くなる」ということわざがあります。しかし、友達と仲良くしながらも、自分を見失わないことが大切です。友達がやっているから自分もやるのではなく、自分で考え、判断し、自分らしさを大切にしたいと思います。

みなさんは、今いる友達とどのような関係を築いていますか。「親友」と呼べる人がいるでしょうか。それとも、何でも話せる仲間がいるでしょうか。

友達は、家族とはまた違った形で私たちを支え、成長させてくれる大切な存在です。2学期のさまざまな活動を通して、自分らしさを大切にしながら、長くつきあえる友達との出会いを大切にしてほしいと思います。



<学校生活の様子>

✿ 修学旅行の報告(3年生)

生徒会朝礼にて、3年生の代表生徒が修学旅行の報告を行いました。平和学習を通して感じたことや、班行動を通して身につけた力、そして修学旅行を終えた今、どのような目標を抱いているのかを、1・2年生に向けて語りました。修学旅行での学びや経験を振り返り、自分たちが感じたことや成長したことを、後輩たちに伝える貴重な機会となりました。



✿ 職場体験の報告(2年生)

各自が作成した職場体験新聞をもとに、体験先で経験したことや学んだことを、クラスで報告し合いました。「保育園の先生方は、子どもたちの様子を細かく見ていらっしゃるのかが分かりました。そして、人を思いやる気持ちがどれほど大切なのかを学びました。」「働くことは、家族との生活にも大きく関わってくることなので、とても大事だと思いました。」「体験中に『お疲れさま』と言ってもらえたことが嬉しかったです。働くことに対して、前向きに考えるようになりました。」など、職場体験を通して感じたことや、仕事について考えたことが多く挙げられました。実際の仕事を体験したからこそ得られた気づきや学びを、互いに共有することができました。



✿ 夏休み課題の発表(1年生)

ユネスコスクールとして、海洋学習に取り組んでいます。夏休み中に海について調べたことを、クラスで発表し合いました。「プラスチックが海の生き物にどれほど影響を与えているのかが分かりました。これからは、プラスチックの使用量を減らしていきたいです。」「タコがどうしておいしいのか興味があって調べてみたら、面白かったです。他の海の生き物についても調べてみたいと思いました。」など、調べ学習を通して感じたことや、さらに興味をもったことについての感想が聞かれました。また、海洋プラスチックごみの現状について詳しく調べ、私たちの生活との関わりや、海の豊かさを守るために自分たちにできることについて、発表する生徒もいました。一人一人が海の環境について考え、自分たちにできることを見つけようとする姿が見られました。



<部活動 大会結果>

【女子バスケットボール部】 第67回リバーサイドカップ(宮川杯) 女子の部 優勝

【テニス部】 第52回東京都中学校新人テニス選手権大会(個人の部)第3ブロック大会
男子 シングルス 6位
男子 ダブルス 5位 (どちらも都大会の出場権を獲得)

【バドミントン部】 第79回 杉並区スポーツ祭り バドミントン競技 中学生の部
男子1部 ダブルス 3位

<9月の主な予定>

9月1日(火)	避難訓練
9月4日(金)	口腔保健指導(1年生)
9月7日(月)	生徒会朝礼 安全指導
9月8日(火)	小学生体験(5時間目 高三小6年生)
9月9日(水)	到達度テスト(3年生) わくわくレッスン(2年生)
9月10日(木)	小学生体験(5時間目 永福小6年生)
9月11日(金)	生徒会役員選挙
9月14日(月)~18日(金)	学校公開週間
9月16日(水)	道徳授業地区公開講座
9月24日(木)・25日(金)	第2回定期考査
9月28日(月)	全校朝礼
9月29日(火)	一斉委員会 中央委員会
9月30日(水)	わくわくレッスン(3年生)