



高中だより



令和8年9月30日

9月号

杉並区立高井戸中学校

校長 隅田 登志意

教育目標 ゆたかな人 ねばり強い人 たくましい人 よく考える人

気持ちを切り替えて次につなげる

副校長 持田 肇

今年の夏は厳しい暑さだけでなく、各地で様々な災害が発生しました。熊本県、千葉県、石川県、富山県、福井県をはじめ、海外ではネパールや中国でも大きな被害が報じられました。9月に入ってから関東・東海地方で記録的な大雨が発生するなど、自然災害の脅威を改めて感じさせられる出来事が続いています。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧と平穏な日常が戻ることを願っております。

さて、長い夏休みが終わり、学校には生徒たちの元気な声が戻ってきました。子どもたちはそれぞれの家庭や地域で、さまざまな経験を積みながら充実した日々を過ごしたと思います。旅行や帰省、地域行事への参加、部活動、習い事、読書、家族との時間など、一人一人が有意義な時間を過ごし、多くの学びや気づきを得たのではないのでしょうか。教室での学びとは異なる経験は、生徒たちの心と体を成長させる貴重な機会となったことと思います。

一方で、学校生活を充実したものにするためには、夏休み気分から学校生活へと気持ちを切り替えることが大切です。長い休みの後は、生活リズムや学習への集中力を取り戻すまでに時間がかかることがあります。だからこそ、ここで改めて「授業を大切にする」「家庭学習の時間を確保する」「目標をもって取り組む」といった日々の小さな積み重ねが、確かな成長につながることを確認してほしいと思います。振り返りを行い、次の目標を立て、行動に移すというサイクルを意識してほしいものです。

また、三年生は夏休み明け早々に修学旅行を終えました。生徒たちは仲間とともに多くの体験を共有し、楽しく充実した時間を過ごすことができたようです。学年として大切な行事を終えた今、その経験をこれからの学校生活や進路実現に生かしてほしいと願っています。さらに、生徒会選挙も終了し、新たな生徒会役員が決まりました。学校をより良くしていこうという思いを受け継ぎながら、新たな活動がスタートしています。

中学校生活は本当に目まぐるしく展開していきます。学習、定期考査、学校行事、部活動、生徒会活動など、次々と新しい課題や役割がやってきます。その一つ一つに向き合う中で、生徒たちは「計画する力」「協力する力」「最後までやり抜く力」「仲間を思いやる力」など、多くの力を身に付けていきます。ときには失敗したり悩んだりすることもありますが、それらの経験もまた大切な成長の糧となります。

そして、そんなときこそ、しっかりと気持ちを切り替えることが大切です。うまくいかなかったことを引きずるのではなく、気持ちを整えて次の目標に向かうことで、新たな力が生まれます。切り替えて目の前のことに真剣に取り組み、その経験を次へとつなげていくことで、自ら考え行動する力が育まれていくのです。

二学期は、学習面だけでなく、合唱コンクールをはじめ様々な活動が予定されています。一人一人が夏休みに得た力を生かしながら、目の前の課題に前向きに取り組んでほしいと思います。そして、多くの経験を通して自分自身と向き合い、仲間と支え合いながら、さらに成長してくれることを期待しています。

修学旅行

3 学年修学旅行担当：境 龍希

9月3日(木)から5日(土)にかけて長崎・佐賀・福岡方面へ修学旅行を実施しました。1日目は長崎平和公園周辺にてガイドさんの案内のもと、原爆の遺構を巡り、平和資料館では被爆者の講話を聞いた後、館内の見学をしました。戦争や原爆の悲惨さ、恐ろしさを痛感し、平和への想いを一層深めることができました。また、夜には宿泊先のホテルにアンネのバラの贈呈式を行いました。アンネのバラ委員長の岩田君の「この地で平和について考え、アンネのバラをお渡しできることは大きな意味があると思っています。」という言葉とともに、3株のバラが贈呈されました。2日目の午前中は長崎市内で班別研修としてグラバー園や新地中華街、大浦天主堂などを巡りました。また、午後はハウステンボスを訪れ、一日を通して、長崎の文化や食を体感して学ぶことができました。3日目は福岡の九州国立博物館、太宰府天満宮を見学しました。教科書や資料集で見るとようなものを博物館で直接見て学び、天満宮では、なで牛や梅ヶ枝餅から道真公にまつわる文化を肌で感じる事ができました。3日間を通して得た学びや経験を、これからの学校生活や進路実現に向けた取組に生かし、一人一人がさらに成長してくれることを期待しています。



生徒会役員選挙

生徒会担当：齊藤 夏織

9月10日(木)に生徒会本部役員選挙の立会演説会及び投票が行われ、新たな本部役員が選出されました。今年度は定員数を超える多くの生徒が立候補してくれました。立候補者一人ひとりが、自分の考えや公約を堂々と発表する姿が印象的でした。バトンを引き継いだ役員の皆さんには、自覚と責任を持って、高井戸中をリードしてってくれることを期待しています。



オータムコンサート

吹奏楽部顧問：岡村 裕美子

9月5日(土)杉並公会堂に杉並区立中学校の吹奏楽部が集まる「オータムコンサート」に出演しました。今年は3年生の修学旅行と重なってしまったため1、2年生のみの参加で「となりのトトロメドレー」「銀河鉄道999」の2曲を演奏しました。当日は演奏だけでなく、ドア係として運営にも関わりました。10月の学芸発表会では3年生とともに8月のコンクールで金賞をとった曲やオータムで演奏した曲の他、新曲も演奏しますのでどうぞ聞いてください！

10月の予定

日	曜	全体		給食
1	木	都民の日		
2	金	50×5 ⑥カット ①②合唱リハ[1] ⑥専門委<後1>	1年 2年 3年	○ ○ ○
3	土			
4	日	英検<2>		
5	月	朝礼<後期委嘱> (朝)安全指導<自転車> (放)中央委 学実委<5> 合唱特別時程(朝なし/昼20分/6/70分)	1年 2年 3年	○ ○ ○
6	火	③④合唱リハ[2] (放)学芸リハ 45×4 ⑤カット	1年 2年 3年	○ ○ ○
7	水			
8	木		1年 2年 3年	○ ○ ○
9	金	合唱特別時程(朝なし/昼20分/6/70分)	1年 2年 3年	○ ○ ○
10	土	土曜授業(50×3) 学校公開(AMのみ)始 アンネのバラ一般公開始 合唱リハ[1・2・3] ③保護者ICT体験会 保護者学習会[学び]	1年 2年 3年	X X X
11	日			
12	月	スポーツの日		
13	火	合唱特別時程(朝なし/昼20分/6/70分) アンネのバラ一般公開 終	1年 2年 3年	○ ○ ○
14	水	合唱特別時程(朝なし/昼20分/6/70分) ⑤学芸発表会前日指導 (放)学実委<6> 学芸発表会(1日)	1年 2年 3年	○ ○ ○
15	木		1年 2年 3年	X X X
16	金	学校公開(AMのみ) 終 ⑥がん教育講演会[2] 卒アル撮影[3]	1年 2年 3年	○ ○ ○
17	土			
18	日			
19	月	生徒朝礼<修旅報告> (放)学実委<7> ⑥進路説明会[3]	1年 2年 3年	○ ○ ○
20	火		1年 2年 3年	○ ○ ○
21	水	昼学活 ⑤卒アル撮影[3] (放)アンバラ委<サ> (昼・放)視力検査 始	1年 2年 3年	○ ○ ○
22	木		1年 2年 3年	○ ○ ○
23	金	避難訓練	1年 2年 3年	○ ○ ○
24	土	漢検<2>		
25	日	数検<2> 海外留学成果報告会		
26	月	50×4[3] 教育相談[3] 始 ①学芸発表会[1] 50×4[3]	1年 2年 3年	○ ○ ○
27	火		1年 2年 3年	○ ○ ○
28	水	(放)アンバラ委 50×4[3]	1年 2年 3年	○ ○ ○
29	木		1年 2年 3年	○ ○ ○
30	金	50×4[3]	1年 2年 3年	○ ○ ○
31	土			