

## 「他者と自分を比較することは大事？」

白川 浩

早いもので、第1学期も終わりを迎えようとしています。約4か月、学習や学校行事、友達との関わりを通して、一人ひとりが多くの経験を重ね、それぞれの歩みの中で成長してきました。生徒の皆さんの活動に取り組む姿からは、この1学期の確かな成長が感じられます。

さて、生徒の皆さんは日々の学校生活の中で、知らず知らずのうちに友達と自分を比べているのではないのでしょうか。「あの人は発表が上手だな」「もっと運動ができるようになりたいな」「自分もあんなふうに頑張りたいな」

このように他者を意識することは、ごく自然なことです。では、他者と自分を比較することは大事なののでしょうか。私は、「比較することそのものは大切なこと」だと考えています。なぜなら、人は他者との関わりの中で成長するからです。友達のよいところや努力する姿から学び、自分の目標や課題を見付けることができます。また、「自分もやってみよう」「もっと頑張ろう」という意欲が生まれることもあります。学校は、多様な人と出会い、互いに学び合う場です。だからこそ、比較から得られる学びには大きな価値があります。本校の教育目標である「協働・共生」「自主・自律」は、そうした「高め合う集団」の中で育まれるのではないのでしょうか。

しかし一方で、比較には注意しなければならない面もあります。他者との比較ばかりに目を向けると、「自分はあの人以上にできない」「どうせ頑張ってもかなわない」と考えてしまうことがあります。人にはそれぞれ個性があり、得意なこと成長する早さも異なります。他人

との比較だけで自分の価値を判断してしまうと、自分自身の成長を見失いかねません。そこで大切になるのが、「昨日の自分と比べる」という視点です。以前は手を挙げられなかったが発表できるようになった。苦手な学習に粘り強く取り組めた。友達の話最後まで聞くことができた。責任をもって係活動が続けることができた。このような変化は目立たないかもしれませんが、確かな成長です。大切なのは誰かに勝つことではなく、自分自身が昨日よりも一歩前へ進めたかどうかです。

私たちはつい、点数や順位など目に見える結果に注視しがちです。しかし、人としての成長はそれだけではありません。仲間を思いやる心、責任感、挑戦する勇気、最後までやり抜こうとする姿勢など、数字では測ることのできない大切な力があります。そうした力こそが、これからの人生を支える土台になります。生徒の自己肯定感を育み、次の挑戦への意欲につながる学校であるよう校長として学校経営に励んで参ります。

生徒の皆さんには学期の終わりにあたり、ぜひ自分自身の歩みを振り返ってほしいと思います。自分なりに学習に取り組んだこと、友達との関係に向き合ったこと、失敗しても再び挑戦したこと。その一つ一つに大きな価値があります。自分自身の成長を自分でしっかりと認めてほしいと願っています。

まもなく夏休みです。1学期に培った力を自信に変え、新たな経験や挑戦を通して、さらに大きく成長してくれることを期待しています。2学期、また元気に登校してくれることを楽しみにしています。

## 「かけがえのない命を守るために」

杉並区では、5月・6月・9月・10月を「いのちの教育月間」と定め、子どもたちが自分自身や周囲の人々の命の大切さについて考え、生命を尊重する心を育む取組を進めています。



私たちは日々、当たり前のように学校へ通い、友達と学び、家族と過ごしています。しかし、その「当たり前」は決して当たり前ではありません。一人ひとりの命はかけがえのないものであり、その尊さは何ものにも代えることができません。



2026年も、半年が経ちました。全国では命の重さについて改めて考えさせられる出来事が数多く報じられました。特殊詐欺に関連した犯罪では、SNSなどを通じて若者が犯罪に巻き込まれるケースも見られています。便利な情報機器は私たちの生活を豊かにする一方で、使い方を誤れば人の人生や命を脅かす危険につながることを忘れてはなりません。

また、各地では住宅火災や林野火災が発生し、多くの方々が被害を受けました。火災は一瞬で大切な命や財産を奪います。普段の生活の中に潜む小さな油断が、大きな事故につながることを改めて認識する必要があります。消防庁の統計では、毎年多くの方が火災によって命を落としており、火災予防への意識の大切さが示されています。

さらに、夏を迎えるこの時期に特に心配されるのが水難事故です。警察庁の発表によると、水難事故は近年増加傾向にあり、川や海、池などで多くの尊い命が失われています。中学生以下の子どもたちが事故に遭うケースも報告されており、「少しだけだから大丈夫」という気持ちが取り返しのできない結果を招くことがあります。

明日から始まる夏休みは、子どもたちにとって家庭や地域で過ごす時間が増え、新しいことに挑戦したり、家族との思い出をつくったりする貴重な機会です。一方で、学校の目が届かない場所で過ごす時間が長くなるため、自分自身で安全を判断し行動する力が求められます。

交通事故、水難事故、熱中症、火災、不審者対応、そしてSNSやオンラインゲームをきっかけとしたトラブルなど、子どもたちの身近には様々な危険が潜んでいます。特にスマートフォンの普及により、顔の見えない相手とのやり取りや不用意な個人情報の発信など、大人が想像する以上の危険が存在しています。だからこそ、「これは安全だろうか」「相手は本当に信頼できる人だろうか」と立ち止まって考える力を身に付けさせることが大切です。



「命を大切にする」とは、事故や犯罪から身を守ることだけではなく、自分を大切にすること、周囲の人を大切にすることでもあります。友達への何気ない一言が相手を傷つけることもあれば、勇気ある一言が誰かを救うこともあります。人と人とのつながりを大切にし、困っている人に手を差し伸べること、互いを認め合う

ことも、いのちを大切にする行動の一つです。本校では、6月に運動会を通じた認め合い活動を行い、7月の道徳授業地区公開講座では「人との関わりに関すること」を題材としました。また9月には、2年生を対象に地域の赤ちゃんに触れ合い、いのちの尊さを実感できる機会を、10月には学芸発表会を通じた認め合い活動を予定しています。



この夏休み、ご家庭でもぜひ「命」について話し合う機会をもっていただければと思います。安全な過ごし方だけでなく、「自分は大切な存在であること」「家族や友達も同じように大切な存在であること」を伝えていただければ幸いです。

子どもたち一人ひとりが、自らの命を守り、他者の命を尊重しながら、充実した夏休みを過ごすことを願っています。そして、二学期の始業式に、元気な笑顔で再会できることを教職員一同心から楽しみにしています。

## 9月の予定

| 月 | 日  | 曜 | 行事予定                            |
|---|----|---|---------------------------------|
| 9 | 1  | 火 | 始業式                             |
| 9 | 2  | 水 | いのちの教育                          |
| 9 | 3  | 木 | 選挙活動(始)                         |
| 9 | 4  | 金 | 小学生授業体験56p(3年のみ56p)             |
| 9 | 5  | 土 |                                 |
| 9 | 6  | 日 |                                 |
| 9 | 7  | 月 | 全校朝会, 安全指導                      |
| 9 | 8  | 火 | 赤ちゃんふれあい(2)                     |
| 9 | 9  | 水 | 修学旅行保護者説明会(3), 赤ちゃんふれあい(2)      |
| 9 | 10 | 木 | 赤ちゃんふれあい(2)                     |
| 9 | 11 | 金 | 復習確認テスト(3)1-5p,避難訓練(不審者対応訓練)6p, |
| 9 | 12 | 土 |                                 |
| 9 | 13 | 日 |                                 |
| 9 | 14 | 月 | 生徒会朝会(学芸結団式)                    |
| 9 | 15 | 火 | 生徒会役員選挙リハ                       |
| 9 | 16 | 水 | 生徒会役員選挙立会演説会5p                  |
| 9 | 17 | 木 |                                 |
| 9 | 18 | 金 |                                 |
| 9 | 19 | 土 |                                 |
| 9 | 20 | 日 |                                 |
| 9 | 21 | 月 | 敬老の日                            |
| 9 | 22 | 火 | 国民の休日                           |
| 9 | 23 | 水 | 秋分の日                            |
| 9 | 24 | 木 | 学芸全体リハ                          |
| 9 | 25 | 金 | 英検(荻窪中)                         |
| 9 | 26 | 土 |                                 |
| 9 | 27 | 日 |                                 |
| 9 | 28 | 月 |                                 |
| 9 | 29 | 火 |                                 |
| 9 | 30 | 水 | 専門委・評執委(前期最終)                   |

## 荻中ブログ

ホームページ上の荻中ブログから、様々な学校生活の様子をご覧になれます。荻中ブログは定期的に更新しますので、是非ご覧になってください。(「👍」を押していただけると励みになります)

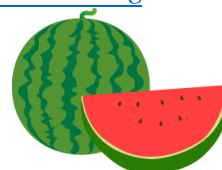
【7月の更新】

- ・2年生職場体験 関連
- ・第1回進路説明会
- ・3年生 高校の先生方による出前授業
- ・口腔保健指導
- ・杉並区中学生レスキュー隊
- ・Jアラート訓練

下のURLかQRコードからアクセスできます。

<https://ogikubo-j-h-s->

[tokyo.edumap.jp/school-blog](https://tokyo.edumap.jp/school-blog)



## お知らせ

昨年度、様々な方にご好評いただいた「いのちの講演会」での動画を再掲載します。これまでに子どもたちが、どれだけの歓迎を受けて生まれてきたか、ご家庭でお子様と共に振り返るきっかけとなれば幸いです。(8月31日まで)

下のリンクか QR コードからご覧いただけます。

[保護者の想い.mov](#)



以下の内容について tetoru 配信します。  
ご確認いただきますよう、よろしくお願いいたします。

・【8月7日配信予定】学校閉庁日について  
8月10日(月)～8月16日(日)の期間は、学校閉庁日となり、出勤する教職員がおりません。  
原則として校舎への立ち入りもできません。また、電話連絡も通じません。  
緊急の場合は、下の緊急連絡先へご連絡ください。  
【緊急連絡先】  
学校問題対応支援係(CEDAR)  
03-5307-0365



【部活動】

- ・ソフトテニス部  
7月21日(火)～【個人戦】  
7月24日(金)～【団体戦】 都大会出場

- ・吹奏楽部  
8月9日(日)  
東京都中学生吹奏楽コンクール出場

## 7月18日～10月1日の工事について(再通知)

### 1 各種工事のスケジュールと利用制限

| 工事内容           | 工事期間                   | 制限事項・影響                                             |
|----------------|------------------------|-----------------------------------------------------|
| ① 校庭の土入れ替え工事   | 7月18日(土)<br>～ 9月30日(水) | 10月1日(木)までは校庭への立ち入りが一切できません。                        |
| ② 体育館 LED 交換工事 | 7月18日(土)<br>～ 8月7日(金)  | この期間は体育館の使用ができません。                                  |
| ③ 体育館 屋根防水工事   | 7月18日(土)<br>～ 9月7日(月)  | LED 工事終了後も、9月7日までは一部制限が出る場合があります。                   |
| ④ 4階天井断熱工事     | 7月18日(土)<br>～ 9月7日(月)  | 9月1日(火)から教室が利用可能となります。<br>※三者面談への影響は下記【重要】をご確認ください。 |
| ⑤ 空調設置工事       | 7月18日(土)<br>～ 8月31日(月) | 2階学習室、4階第二音楽室、4階 English Room にエアコンを新設します。          |

※ 現在の状況であり、天候等の関係で工期が前後することもあります。

#### 【重要】三者面談の会場について(4階天井断熱工事に伴う対応)

全学年：7月27日(月)までは通常の教室を利用します。7月27日以降に面談が入る場合は、特別教室での実施となります。

### 2 工事期間中の通行ルート・出入口の変更

#### (1) 登下校・ご来校時の「門」の利用制限

期間：7月18日(土)～9月30日(水)

- ・資材搬入等のため、「正門」および「北門」は利用できません。
- ・期間中は、「西門」のみ利用可能です。(9月中の登下校も西門のみとなります)

#### (2) 職員玄関・昇降口の利用制限 (PTA 活動や面談等で来校される際のご注意)

期間：7月18日(土)～8月31日(月)

- ・「職員玄関」および「1・2年昇降口」は利用できません。
- ・学校に用事がある方は、西門から入り、給食室横のトンネルをくぐって「3年昇降口」から校舎内にお入りください。

### 3 その他のお願い

- ・工事車両が頻繁に出入りするため、お車での送迎やご来校は原則ご遠慮ください。
- ・部活動の実施場所の変更等については、各顧問より別途連絡いたします。

ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。