

『使う言葉が心や仲間をつくる』 ～心の成長はプラスの言葉から～

副校長 沼田 茂雄

もうすぐ梅雨明けとともに本格的な夏を迎え、令和8年度の第1学期もまもなく終了します。保護者の皆様には、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

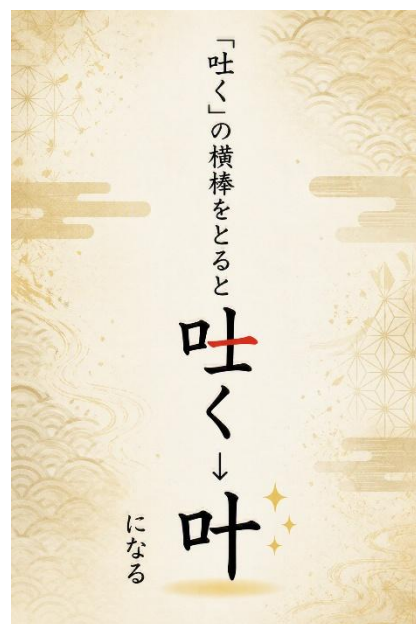
さて、今回は私から『使う言葉が心や仲間をつくる』の話をさせていただきます。

以前オリンピックで活躍したアスリートの名言や感動した言葉を紹介するテレビ番組で『使う言葉の大切さ』の話を視聴しました。その中でのエピソードに『吐(はく)』という漢字の話題がありました。この字はへんが口、つくりが土。+ (プラス) とー (マイナス) に見えますね。その番組で(なるほど!)と思ったのは、そのアスリートはある日気づきを得ます。『吐』くという字のマイナス(横棒)を取ると、なんと『叶う』になる!それ以来意識してマイナスな言葉を避けて、前向きなプラスの言葉をどんどん発していたらメダルの夢が叶ったという話題でした。例えば(自分は)できる、やれる、粘る、頑張れる、諦めない!」みたいに。私は番組を視聴しながら、『吐(はく)』と『叶(かなう)』という漢字に、単なる言葉遊び以上の深いものを感じました。プラスの言葉は自分を成長させて、マイナスの言葉は心にブレーキをかけて、まわりと壁を作ってしまう。

皆さんの学校生活で自分の口から吐く言葉で、無意識にまわりの人を傷つけたり、逆に傷つけられたりする事はありませんか。自分が使う言葉でまわりの人が笑顔になり和む。逆に暗くなり離れていく。「ウザ」「死ね」「消えろ」「クズだな」「最悪」「最低」、あるいはわざと嫌がるあだ名で呼ぶ…。今、私の言葉で皆さんは嫌な気持ちになっていませんか?例えとはいえ、申し訳ありません。こうした誰かをディスる言葉、つまり相手を侮辱したり否定したりする言葉を、無意識に使ったり、SNSで書き込む。人を見て態度を変えてマイナスの言葉を吐く。思い当たる人はいますか。自分の言葉を一番近くで聞いているのは自分の耳であり心です。私たちの心や人間関係は、自分が使う言葉でいかようにもつくれます。使う言葉が行動になり目標が叶います。それが言葉の力です。「マズいな!」と思い当たる人がいたら、気付いた時がチャンスです。自分たちの言葉を、互いに点検し、2学期からポジティブな言葉が飛び交う学校にしていきたいと思います。

明日から始まる夏休みは、普段の学校生活ではなかなかできないことに挑戦する絶好の機会です。長い休みだからこそ、自分自身を見つめ直し、新たな目標に向かって取り組んでほしいと思います。読書や学習、地域活動、スポーツや文化活動など、自分の興味や関心を広げる経験は、将来の可能性を大きく広げてくれるはずです。また、家族と過ごす時間を大切にしながら、家庭の一員としての役割を果たすことも大切な学びとなります。

最後に、心も体も一回り大きく成長した姿で始業式の日に関心を持って登校してくれることを楽しみにしています。皆様、どうぞ健康に留意され、有意義な夏休みをお過ごしください。



教育活動の紹介

【生き方を学ぶ講座 7月3日（金）】

（1年）：1年生は、読売新聞・Amazon・ヤマト運輸の方に働く意味や意義、中学生としての過ごし方について話がありました。色んなことを悩み、本を読み、夢を大きく、失敗を恐れないことや、情報を選びとる目を養うためにたくさんを知ること、仕事をするために苦手を克服する努力すること、営業所の仕分けはある程度自動で実施されている中で、「最後」に荷物を手渡す時のセールスドライバーさんの「優しさ」が大切なことを学びました。



（2年）：2年生は、ゼンショー・FM東京・東レの方々から話を伺いました。中で特に話題に上がっていたのは、「好きなことや得意なことを自己分析することの重要性」「理念や目標に向けた努力の姿勢や方法について」でした。ラジオの企画を考えたり、身近なものに関連付けて仕事の意義を考察したりと、今の自分や将来像について考えられていました。



（3年）：3年生は、日本公認会計士協会、三井住友カード、日本IBMの方に社会で求められる力、企業で求められる力について、ご講演をしていただきました。受験を控えた3年生は、社会に出ていくことや職業・仕事について考える機会が多く、仕事について働く大人の生の声を聴き、現場の臨場感溢れる映像や資料を見せていただくことは意義深いものでした。仕事を通しての社会とのつながりや生き方と仕事とのつながりについて、将来についてイメージをもつことへつながったかと思います。



【お知らせ】

【9月5日（土）土曜授業・学校公開】

今年度、本校で取り組んでいる「朝鑑賞」と「プロジェクトアドベンチャー」を保護者の方にも体験していただけますので、多くの保護者の方の参加をお待ちしております。

「朝鑑賞」8：25～8：35 各教室

「プロジェクトアドベンチャー」9：50～11：40 ※動きやすい服装でご参加ください。

※実施学年は1年生ですが、他学年の保護者の方も体験できます。

【8・9月の主な予定】

31日（月）…始業式	2日（水）…宿泊前検診（3年）
4日（金）…修学旅行事前指導（3年）	5日（土）…土曜授業・学校公開（1・2年） 3年修学旅行（～7日まで）
7日（月）…職場体験事前指導（2年）	8日（火）…振替休業日（3年） 2年職場体験（～10日まで）
11日（金）…避難訓練	14日（月）…生徒朝会・選挙期間始～24日 専門委員会
15日（火）…学校委員会	25日（金）…生徒会役員選挙

※今月の主な予定は発行時点のものです。予定の変更などがありましたら tetoru 等でお伝えします。

杉並区立東原中学校 学校だより「ひがしはら」

Tel：03-3390-0148 Fax：03-3390-3588

【留守番電話対応 18:30～7:30】