

進路だより

杉並区立天沼中学校
進路通信
令和8年5月8日
第6号

《1 学期に取り組むべきこと》

1. 日常生活を大切にす

進路選択は長期戦です。‘進路選択は特別なもの’という感覚で取り組むと、途中で疲れたり集中力が続かなくなったりします。日常生活の中に入れ込んで、地道に1日1日を積み重ねていきましょう。まずは授業を大切にし、提出物や小テストなどで点数をしっかりと取りましょう。また、一緒に頑張る仲間の存在が君を強くします。学校での行事や部活動にも全力で取り組み、仲間を大切にしましょう。

2. これまでの学習内容を復習する

入試は中学校3年間で学習した範囲から出題されます。1・2年生の時に学習した内容を問題集などで計画的に復習しましょう。6月22日には1・2年生の学習内容を基本的な範囲とした復習確認テストを行います。テスト科目は【国語・数学・英語・社会・理科】の5科目で、“都立高校の検査問題を想定した総合的な問題”となります。ここで実力を測るためにも、復習を進めていきましょう。

3. 上級学校を見学・訪問する

上級学校を複数校訪問すると、“敷地の広さ”“図書館やプールなどの施設の充実度”“駅からの距離”“気になる部活動の様子”などについて『自分なりの基準』ができてきます。夏休み以降は1学期の成績や復習確認テストの結果などを参考に、進学を希望する可能性がある上級学校の見学が中心になります。その際に『自分なりの基準』があると希望を考えやすくなります。

4. 進路情報を確認する癖をつける

みなさん、teamsは確認しているでしょうか。新着情報はどんどん来ます。まとめて確認するのは大変ですので、こまめにチェックしておくとう情報を見逃しません。また、気になるチラシは会議室前の進路情報スペースや進路資料室から自由にとって行って構いません。情報を確認する習慣をつけましょう。また、気になる学校のHPもこまめにチェックし、情報を見逃さないようにしましょう。

《新着情報》

20260428 II 支部私学相談会	20260428 V サポート
20260428 V もぎ	20260428 高校入試入門講座
20260428 私学進学相談会	20260428 新しい学校選びフェア
20260428 日本航空高校	20260428 文京区私学説明会
20260501 あずさ第一高等学校オープンキャンパス案内	20260501 立志舎学校案内
20260501 原宿ベルエポック美容専門学校	20260501 神山まると高専
20260507 よみうり進学メディア2026年5月号	20260507 新潟県立海洋高等学校入学案内 及び体験入学実施のお知らせ
20260507 声の教育社主催第45回中高入 試 受験なんでも相談会	20260507 第9回フェスタ TOKYO
20260507 東京表現高等学校入学案内	20260507 不登校からの進路進学 学校説明 会

生徒は teams をチェックしてください。気になるチラシは会議室前の進路情報スペースから
持って行ってください。

保護者の皆様は右の QR コードより共有フォルダをご覧ください。

R8_3 学年_進路関係資料

