

阿佐ヶ谷中学校の給食

7月16日(木)

いわしのかばやき丼、大根と豆腐のみそ汁、もやしとキャベツのおかか和え、冷凍みかん、牛乳



今年の7/26は「土用の丑の日」です。日本では昔から、「土用の丑の日」に“う”の付く食物を食べると夏負けしないと言われることから、うなぎを食べる習慣があります。給食では高価なうなぎの代わりに、イワシをかばやきにして提供します。

食材と産地

食材名	産地
米	宮城県
押し麦	栃木県
いわし	千葉県
だいこん	北海道
豆腐	佐賀県
油揚げ	佐賀県
ながねぎ	茨城県
わかめ	三陸
こまつな	東京都
もやし	栃木県
キャベツ	群馬県
かつお節（おかか）	鹿児島県・静岡県
冷凍みかん	愛媛県・熊本県・和歌山県・神奈川県
牛乳	区HP学校給食参照

