

阿佐ヶ谷中学校の給食

7月14日(火)

わかめごはん、ししゃもの二色天ぷら、豚汁、野菜のからし和え、牛乳



食材と産地

食材名	産地
米	宮城県
米粒麦	富山県、福井県
わかめ	三陸
白ごま	南米
ししゃも	アイスランド
黒ごま	南米
あおのり	愛知県
ごぼう	青森県
こんにゃく	群馬県
豚肉	群馬県
にんじん	青森県
だいこん	北海道
じゃがいも	茨城県
豆腐	佐賀県
ながねぎ	茨城県
こまつな	東京都
キャベツ	群馬県
もやし	栃木県
牛乳	区HP学校給食参照

