

阿佐ヶ谷中学校の給食

7月2日(木)

麦ごはん、さばの塩焼き、呉汁、いそ和え、牛乳



今日は二十四節気の一つ、「半夏生（はんげしょう）」です。この日は夏至（げし）から数えて11に目にあたり、農作業の節目とされる日です。福井県では、農作業をねぎらうため、脂の乗ったさばを食べる文化があります。

食材と産地

食材名	産地
米	宮城県
押し麦	栃木県
さば	ノルウェー
だいこん	青森県
豚肉	群馬県
にんじん	千葉県
ごぼう	青森県
じゃがいも	鹿児島県
とうふ	佐賀県
大豆	北海道
ながねぎ	茨城県
こまつな	埼玉県
ほうれん草	群馬県
もやし	栃木県
ホールコーン	タイ
のり	有明・瀬戸内
牛乳	区HP学校給食参照

