

阿佐ヶ谷中学校の給食

6月11日(木)

麦ごはん、魚の和風梅ソースがけ、筑前煮、糸寒天のレモン酢かけ、牛乳



6/11は入梅です。梅雨入りのため、旬で殺菌効果のある『梅』を使った献立を取り入れました。
(魚は「いわし」をつけています) また、今日は国内産食材の日となっています。

食材と産地

食材名	産地
米	宮城県
押し麦	栃木県
いわし	千葉県
梅干し	和歌山県
のり	有明・瀬戸内
鶏肉	岩手県
こんにゃく	群馬県
乾しいたけ	国産
たけのこ	国産
にんじん	千葉県
じゃがいも	鹿児島県
油揚げ	佐賀県
しょうが	高知県
たまねぎ	兵庫県
さやいんげん	千葉県
ホールコーン	国産
キャベツ	東京都
きゅうり	千葉県
レモン	広島県
牛乳	区HP学校給食参照

