

# 阿佐ヶ谷中学校の給食

6月4日(木)

かみかみわかめごはん、牛乳、いかと大豆の甘辛揚げ、五色煮、カリカリ油揚げのおひたし



6/4~10は歯と口の健康週間です。今日は噛むことを意識したメニューとなっています。

## 食材と産地

食材名	産地
米	宮城県
押し麦	栃木県
きび	岩手県
あわ	北海道
わかめ	三陸
白いりごま	南米
いか	ペルー
しょうが	茨城県
大豆	北海道
にんじん	茨城県
ごぼう	青森県
たけのこ	国産
こんにやく	群馬県
乾しいたけ	国産
さやいんげん	茨城県
キャベツ	東京都
こまつな	東京都
もやし	栃木県
牛乳	区HP学校給食参照

