

# 阿佐ヶ谷中学校の給食

5月14日(木)

麦ごはん、牛乳、さばのニラ入り香味焼き、豆乳みそ汁、五目きんぴら



食材と産地

食材名	産地
米	宮城県
押し麦	富山県
さば	ノルウェー
にんにく	青森県
しょうが	高知県
ニラ	群馬県
白ごま	南米
じゃがいも	鹿児島県
とうふ	佐賀県
乾燥わかめ	三陸
ながねぎ	千葉県
小松菜	東京都
豆乳	九州
ごぼう	青森県
つきこんにゃく	群馬県
れんこん	茨城県
豚肉	埼玉県
にんじん	徳島県
さやいんげん	鹿児島県
牛乳	区公式HP学校給食参照

