



永 福

令和8年9月30日
杉並区立永福小学校

運動の楽しさを、生涯の力に

研究主任 小林 昌宏

本校は今年度より東京都の「体育健康教育推進校」の指定を受け、2年間にわたり体育健康教育に関する研究に取り組んでまいります。研究主題を「自らすすんで運動に取り組み、仲間と共に学びを深める子供の育成 ～体育健康教育の充実を通して～」とし、子供たちの心身の健やかな成長につながる教育活動の充実を目指しています。

近年、子供たちを取り巻く生活環境は大きく変化しています。睡眠時間の減少やスクリーンタイムの増加、運動時間の減少などが課題として指摘され、体力や健康への影響が懸念されています。また、日常的に運動する子供とそうでない子供との間で、運動習慣や体力の差が広がりつつあることも報告されています。

このような状況の中、本校では体育を単に体力や技能を高めるための学習として捉えるのではなく、子供たちが運動の楽しさを味わいながら、自ら考え、仲間とかわり、粘り強く挑戦する力を育むための重要な学習の場だと考えています。

私たちは研究を通して、次のような子供の姿を目指しています。第一に、「やってみたい」「こうしたい」という自分の思いをもち、主体的に取り組むこと。第二に、試行錯誤しながら課題に向き合い、自らの成長を実感すること。第三に、いつでも・どこでも・だれとでもかわりながら学びを深めること。そして第四に、互いのよさを認め合い、仲間とともに高め合うことです。

授業づくりの柱は、「運動を楽しむ」「互いに認め合う」「粘り強く取り組む」の三つです。運動が得意な子供も苦手な子供も、安心して挑戦できる環境を整えながら、一人一人が学びや成長を実感できる授業を目指しています。結果だけではなく、挑戦しようとする姿や仲間との学び合い、自分なりの工夫や努力を大切にしながら指導を積み重ねていきます。

また、本校の研究は体育の授業だけにとどまりません。健康教育の充実も大切な柱の一つです。養護教諭と連携した保健指導をはじめ、足や靴の大切さについて学ぶ「足育」、栄養指導教諭と連携した望ましい食習慣や正しい姿勢を身に付けるための「食育」にも取り組みます。さらに、モジュールと休み時間を活用した月1回の体育的活動（クラスで運動遊びに取り組む時間）を実施し、日常的に体を動かす機会を増やしていきます。運動と健康を切り離して考えるのではなく、生涯にわたる健康づくりの基礎を育んでいきたいと考えています。

体育の最終的な目標は、子供たちが生涯にわたって運動やスポーツに親しみ、健康で豊かな生活を送ることです。学校での経験を通して、「体を動かすことは楽しい」「仲間と活動することは楽しい」と感じることであれば、その思いは将来にもつながっていくはずです。

そして、子供たちの健やかな成長のためには、学校だけでなくご家庭との連携が欠かせません。特に、毎日朝食をしっかりと食べること、十分な睡眠時間を確保すること、正しい姿勢を意識することは、体力づくりだけでなく学習への集中力や意欲にも大きく関わります。ぜひご家庭でも継続的な声掛けとご支援をお願いいたします。

体育健康教育推進校としての研究を通して、子供たちが自らすすんで運動に取り組み、仲間と認め合いながら成長できる学校づくりを進めてまいります。学校と家庭が力を合わせながら、子供たち一人一人の「やってみたい」という気持ちを大切に育み、未来へつなげる豊かな学びを支えていきたいと考えております。引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【全学年共通のお知らせ】

＜ 10 月 学校公開について ＞

10 月 3 日（土）の土曜授業は、「道徳授業地区公開講座・学校公開」です。

1・2・3 校時は授業公開、4 校時は学級懇談会です。

詳細は、Tetoru にて配信されている手紙をご確認ください。

＜ 各学年より ＞

【1年生】

＜ 生活科見学について ＞

10 月 6 日（火）に柏の宮公園に生活科見学へ行きます。お弁当のご準備をよろしくお願いいたします。持ち物については、「生活科見学のしおり」をご確認ください。

雨天の場合、予備日は 10 月 7 日（水）になります。その場合は、給食が出ますので、お弁当のご準備はいりません。ご確認をよろしくお願いいたします。

＜ 1 年 2 組 研究授業について ＞

10 月 14 日（水）に、1 年 2 組の校内研究授業があります。1・3 組は 4 時間授業ですが、2 組は 5 時間授業となります。

1・3 組は、13 時 20 分、2 組は 14 時 25 分に下校予定です。

【2年生】

＜ 九九カードの記名について ＞

算数で使用する九九カードを配布します。記名していただき、10 月 5 日（月）までに持たせてください。カード紛失時に本人の手元に戻るよう、カード 1 枚 1 枚に記名をお願いします。

＜ まち探検について ＞

グループに分かれてインタビューを行います。帽子と、肩にかけられる水筒を持たせてください。

日時：10 月 15 日（木） 3・4 校時

【3年生】

＜ 社会科見学について ＞

10 月 8 日（木）に社会科見学を実施します。当日は、**登校時刻が 7 時 40 分（7 時 45 分整列完了）**と、通常より 30 分ほど早くなりますので、ご注意ください。また、お弁当の準備をお願いいたします。

なお、雨天の場合も予定どおり実施します。当日の持ち物や日程などの詳細については、配付したしおりをご確認ください。

＜ 遠足について ＞

延期となっていた遠足を、10 月 26 日（月）に実施します。遠足のしおりを再配布しますので、日程や持ち物等をご確認いただき、準備をお願いいたします。

【4年生】

＜ 理科の学習のお願い ＞

「月と星の位置の変化」の学習で、次の満月の時期に月の観察の宿題を出す予定です。道路や近くの公園などから観察ができるよう、ご協力をお願いします。詳しくは、近くなりましたらお知らせします。

＜ 19 日(月)の下校について ＞

19 日（月）の 5 校時に、4 年 1 組で研究授業があります。そのため、4 年 1 組のみ、下校時間が 14 時 30 分ごろになります。それ以外のクラスは 4 時間授業 13 時 20 分頃下校予定です。

【5年生】

＜ 移動教室の日程変更 ＞

先日、tetoruでお知らせした通り、富士移動教室は12月14日（月）～12月16日（水）に変更になりました。季節も変わるため、行程や持ち物等に変更が出る可能性が高いです。詳細が決まり次第、改めてお知らせいたします。

＜ 社会科見学の日程について ＞

移動教室の日程が社会科見学の予定日と近くなってしまったことに伴って、社会科見学の日程を3学期に変更します。こちらも日程や予定が決まり次第、お知らせいたします。

＜ 稲刈りについて ＞

10月14日（水）（雨天時10月20日）に、総合的な学習の時間で取り組んでいる学習の一環として、稲刈りを予定しています。汚れてもいい服装（半ズボン・長い靴下）、軍手、ビニール袋、足ふきタオルの用意をお願いします。田んぼの状態によっては持ち物を追加、変更する場合があります。お手伝いのお願いや詳細は後日、お手紙を配布いたしますので、ご確認ください。

【6年生】

＜ 卒業アルバム写真撮影について ＞

先月の学校だよりでもお伝えしましたが、10月以降も写真撮影が続きます。以下の日はできるだけ欠席することがないように、ご協力をよろしくお願いいたします。

- ・10月6日（火）委員会集合写真 ※前回撮影できなかった委員会のみ
- ・10月13日（火）3組 グループ写真、授業風景写真
- ・10月15日（木）2組 グループ写真、授業風景写真
学年 集合写真
- ・10月20日（火）1組 グループ写真、授業風景写真
各クラスの集合写真
クラブ活動写真

＜ お仕事博覧会・道徳地区公開講座について ＞

10月3日（土）お仕事博覧会と道徳授業地区公開講座があります。当日は1、2校時に体育館と6年生教室でお仕事博覧会（様々な職種の方に来ていただき、お話を聞いたり質問をしたりします）を実施します。ぜひご参観ください。

＜ 学年の様子・3年生 ＞

9月17日（木）に外部講師を招いて手話を学びました。話し手はろう者の方で、手話通訳者の声に耳を傾けながらの講習会となりました。

手話は分からなくてもなんとか聞き取ろうという気持ちから、どのクラスも音一つ立たない静けさ。正に「目で聴く」とはこのことだと感じました。講習会では、聾者の方への声のかけ方や手助けの仕方を丁寧に教えてもらいました。また、表情やジェスチャーの大切さも学びました。互いに理解し合うためには伝えたいという思いが大切だということも分かったようです。

学習後には、もっと知りたいや助けたいなどと前向きな感想が多く見られました。この思いを基に総合的な学習の時間で探究活動を行っていきます。



10月 行事予定

				1年	2年	3年	4年	5年	6年
日	曜日	行事予定		総時数					
		児童	モジュール	行事時数					
1	木	都民の日							
2	金	安全指導 弟子入り体験(3-1) 読み聞かせ(1)	国語	5	5	5	6	6	6
3	土	土曜授業(3時間) 道徳地区公開講座 保護者懇談会4h お仕事博覧会(6)		3	3	3	3	3	3
4	日								
5	月	弟子入り体験(3-3)	国語	5	5	6	6	6	6
6	火	委員会活動 生活科見学(1)	国語	5	5	5	5	6	6
7	水	生活科見学(1)予備日 特別時程(下校13:00頃)		4	4	4	4	4	4
8	木	社会科見学(3)	国語	4	5	6	6	6	6
9	金	午前授業(給食あり) 通知表授与	委員会報告会	4	4	4	4	4	4
10	土								
11	日								
12	月	スポーツの日							
13	火	全校朝会 スマイルキャラバン(2)2-4h 向陽中合唱コン見学(5)	国語	5	5	5	6	6	6
14	水	稲刈り(5) 研究授業5h(1-2)	国語	4	4	4	4	4	4
15	木	町たんけん予備日	児童集会	4	5	6	6	6	6
16	金	【月曜時程】 永福75周年集会2h	国語	5	5	6	6	6	6
17	土								
18	日								
19	月	全校朝会 特別時程(13:00頃) 研究授業5h(4-1)		4	4	4	4	4	4
20	火	稲刈り予備日(5) クラブ活動	国語	5	5	5	6	6	6
21	水	たてわり班ラリー	たてわり班	4	4	4	4	4	4
22	木	就学時健康診断	読み聞かせ	4	4	4	4	4	4
23	金	避難訓練	国語	5	5	5	6	6	6
24	土								
25	日								
26	月	遠足(3)	国語	5	5	6	6	6	6
27	火	大塚ろう学校参観(3)10:30~ クラブ活動	国語	5	5	5	6	6	6
28	水	特別時程(13:00頃下校)		4	4	4	4	4	4
29	木		国語	4	5	6	6	6	6
30	金	小中連携合唱指導(5)1h	体育的活動	5	5	5	6	6	6
31	土								