

久我山だより

杉並区立久我山小学校

電話(3331)3631 FAX(3247)8415

「心の栄養」

校長 守田 聡美

学校は、子どもたちの知識や技能を向上させるだけでなく、人と人とのかかわりを通して、心を成長させる場です。2学期は、久我山祭り、音楽会、運動会などの学校行事があります。これらの行事は、子どもの心を大きく成長させる大切な機会です。体が成長するために食べ物が必要のように、心が健やかに成長するためには「心の栄養」が必要であると言われています。「心の栄養」には、「他者から認められること」「励まされること」「共感されること」「支えてもらうこと」「叱られること」「あんな人になりたいと思える人に出会うこと」などがあるそうです。

こうした考えの背景として、心理学者コフートは、人が健全に成長するためには三つの大切な経験が必要であると唱えています。一つ目は「認められる経験」です。努力や成長を認められることで「自信」が育ち、それはやがて向上心へと変わっていくそうです。二つ目は「仲間とつながる経験」です。自分は一人ではなく、仲間の一員であると感じることで安心感や所属感が生まれるのだそうです。三つ目は「憧れを持つ経験」です。素敵な友達、先輩の姿や信頼できる大人に触れることで、自分の目標や希望を見出すそうです。学校行事には、そうした心を育てる機会がたくさんあります。当日だけでなく、そこへ至る過程の中で、努力を認められる経験を積み重ね、仲間と力を合わせる喜びを味わい、友達や異学年交流、地域の方々とのかかわりを通して、憧れや尊敬の気持ちが育まれていきます。

子供たちの心の成長は、学校だけでは育めません。子供たちは身近な大人の姿を見て育ちます。保護者や地域の方々の存在は、とても大きな力です。大人同士がかかわる姿は、子供たちにとってかけがえのない学びとなります。私たち教職員も子供たちにとって信頼され憧れられる存在でありたいと願っています。そして保護者・地域の方々にも、久我山小の子どもたちの憧れや支えとなる存在としてお力添えをいただければ幸いです。教職員、保護者、地域の方々が共に力を合わせて、豊かな「心の栄養」で子どもたちを育み、子どもたちが安心して目標に挑み、さらに大きく「心を成長」させていけるよう、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

久我山新聞 (4年生)

総合的な学習の時間「地域安全マップ」では「ここは見通しが悪いね。」「車がたくさん通るよ。」「ちょっと危ないかも。」子どもたちが自分の目で地域の安全や危険について確かめ、その結果を「わたしたちの安全マップ」にまとめました。調査当日は、見守りボランティアの皆様にご協力いただきました。ありがとうございました。社会科では、杉並清掃工場を見学しました。巨大なごみバンカーを見たり、燃え盛る焼却炉の熱をガラス越しに感じたりすることで、教室で学習した内容を実際の施設や仕組みと結び付けながら理解を深めることができました。

久我山まつり

今年度は、10月2日(金)に『久我山まつり』を実施いたします。

各学級で話し合い、お店作りをします。久我山まつりを通して、自分や友達のよさを発見できる活動になるようにしていきます。

当日は2年生から6年生がお店役と、お店を回る側に分かれます。1年生は、お店を回る役として様々な場所を巡り、次年度どのようなお店を出したいか考えます。他の学年・学級のよさを見付けられるといいですね。子どもたちが、自分たちの力で考え判断し、一人一人のよさを生かしながら友だちと協力し活動します。

9月の生活目標

気持ちのよい挨拶をしよう

新学期が始まりました。安全で楽しい夏休みを過ごせましたか。まだまだ暑さは続く中、元気に学校生活を始めるために、十分に睡眠をとり規則正しい生活を過ごして欲しいと思います。また、お互いに気持ちよく過ごすことができるよう、挨拶についても再確認していきます。「自分からすすんで」「笑顔で」気持ちのよい挨拶ができるよう指導していきます。



令和8年度 久我山小学校 9月予定

日	朝の時間	行事	S C	1年	2年	3年	4年	5年	6年
				授業時数					
1火	始業式	始業式 4時間授業 避難訓練		4	4	4	4	4	4
2水	月目標指導	給食始 計測（1）		4	4	4	4	4	4
3木	読書	巡回心理士訪問 計測（2）	◎	5	5	6	6	6	6
4金	学級指導	夏休み自由研究展始 計測（3）		5	5	5	6	6	6
5土									
6日									
7月	全校朝会	6校時 委員会 計測（4）		5	5	5	5	6	6
8火	安全指導	中学校体験（6） 計測（5）		5	6	6	6	6	6
9水	情報モラル	計測（6）		4	4	4	4	4	4
10木	読書	なかよし班交流給食・昼遊び	◎	5	5	6	6	6	6
11金	学級指導	夏休み自由研究展終		5	5	5	6	6	6
12土									
13日									
14月	全校朝会			5	5	6	6	6	6
15火	いのちの日	幼保小連携（1）		5	6	6	6	6	6
16水	情報モラル	色覚検査（2希望者）		4	4	4	4	4	4
17木	集会 （集会委員会）	4時間授業 B時程 研究授業（3年2組のみ5校時終了後下校）	◎	4	4	4	4	4	4
18金	学級指導	Lets sing 歌の鑑賞（234）		5	5	5	6	6	6
19土									
20日									
21月		敬老の日							
22火		国民の休日							
23水		秋分の日							
24木	情報モラル		◎	5	5	6	6	6	6
25金	学級指導	座高円寺（4）		5	5	5	6	6	6
26土									
27日									
28月	全校朝会			5	5	6	6	6	6
29火	SST	久我山まつり前日準備		5	6	6	6	6	6
30水		開校記念日（48周年）							