



子どもたちの未来を守る備えのために

校 長 入 倉 勝

令和8年熊本地震、令和8年8月千葉豪雨で被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。被災地の日も早い復旧と、平穏な日々の再建を心よりお祈り申し上げます。

2学期の始まりとともに、子どもたちの明るい声が校内に戻ってきました。その姿は、私たちに日常の尊さを改めて感じさせてくれます。しかし、この夏は、日本が災害と隣り合わせである現実を強く意識させられました。熊本地震の突然の揺れ、千葉豪雨による想定外の冠水、そして東京でも深夜に震度4の地震がありました。いずれも、私たちが「災害はいつでも起こり得る」という事実を忘れてはならないことを示しています。こうした出来事は、「備えは特別なことではなく、日常の営みの一部である」という教訓を私たちに改めて突きつけています。防災・減災は、非日常のための準備であるとともに、日常を守るための習慣であるべきだと感じます。

今年の8月、私は盛岡市を訪れた際に、宮古市と釜石市まで足を伸ばしました。東日本大震災で甚大な被害を受けた地域です。宮古港で目にした巨大な防潮堤は、津波の脅威と、それに立ち向かう地域の強い決意の象徴に見えました。人々の暮らしを守るために築かれたその防潮堤は、災害の記憶を風化させない「静かな語り部」のようにも感じられました。釜石市では、鶴住居地区にある防災学習施設「いのちをつなぐ未来館」を訪れました。震災当時、放課後になっていた釜石東中学校の生徒が自らの判断で避難する姿を見た小学生と一緒に高台へ避難し、さらに高い場所へ移動したことで、多くの命が救われました。この中学校があるのが鶴住居地区で、これらの行動は「釜石の奇跡」として知られていますが、奇跡は偶然ではなく、日頃から積み重ねられた防災教育の成果であることをこの施設で学びました。自然災害への理解を深め、状況を判断し、自ら行動する力を育む教育が、子どもたちの命を守る力となったのです。

本校でも、子どもたちが自分の命を守る力を身に付けられるよう、安全教育を継続して行っています。避難訓練や防災学習は、単なる行事ではなく、子どもたちの未来を守るための大切な学びです。9月は防災教育デーを2日と7日に設定し発達段階に応じた学習を継続して行っています。しかし、災害は学校にいる時だけでなく、家庭で過ごす時間に起こる可能性もあります。ゆえに、ご家庭での備えも子どもたちの安全を守るうえで欠かせません。非常食や飲料水の備蓄、家の中の危険箇所の点検、避難場所や連絡手段の確認など、日常の中でできる備えは数多くあります。こうした取り組みを、ぜひご家庭でも話題にいただければと思います。

防災・減災は「いつか」ではなく「今日」始めるものです。学校・家庭・地域が一体となり、私たち一人一人、そして子どもたちの未来を守る備えを進めていきましょう。

夏休み後半の8月22日土曜日に、PTA祭（三谷祭）が行われましたが、開始時刻頃から降り始めた雨が激しくなり、途中で中止の判断となりました。自然の猛威をまさに実感することとなりました。当日は、朝早くからやぐらを組み、提灯を飾り、模擬店の準備を進めてくださった皆様、また、休みの日も学校で準備いただいたPTA祭実行委員の皆様、本当にありがとうございました。さらに、開催にあたっては、PTA役員の皆様、町会をはじめとする地域の方々、上井草青少年育成委員会や各団体の皆様にご協力いただきました。皆様のご尽力に感謝申し上げます。

【全学年】

○教科書下巻の配布について

１～５年生は教科書下巻を配布します。乱丁・落丁をご確認のうえ、記名をお願いいたします。保管方法は学年によって異なりますので、各学年からのお知らせをご確認ください。また、１０月下旬頃までは上巻を使用しますので、学校から連絡があるまではこれまでどおり上巻を持たせてください。

○運動会に向けて

運動会の練習が始まります。暑い日が続くことが予想されますので、水筒やタオルの準備、十分な睡眠など、体調管理へのご配慮をお願いいたします。衣装や持ち物の準備については、各学年からのお知らせをご確認ください。

○服装について

習字や図工の学習では、衣服が汚れることがあります。日頃から動きやすく、汚れてもよい服装で登校させてください。

○タブレット端末について

学校の授業で毎日活用しますので、ご家庭での充電を忘れずをお願いいたします。

【1年】

○教科書下巻について

- ・国語の教科書下巻は学校で保管します。記名し、９月２日（水）に持たせてください。
- ・生活科・図工の教科書下巻は２年生で使用するため、ご家庭で大切に保管してください。

○２学期はじめの持ち物について

以下の日程で持たせてください。

- ・９月２日（水） 道具箱・体育着
- ・９月３日（木） 鍵盤ハーモニカ
- ・９月４日（金） 絵の具セット

○虫探しについて

学校の畑で虫探しを行います。実施日は連絡帳でお知らせします。虫刺されが心配なお子さんは、長袖・長ズボンで登校させてください。

○学習準備について

- ・２学期から使用するノートが変わりますので、新学期より持たせてください。

国語・・・十字リーダー入り １２マスのもの

算数・・・縦型ノートで、横１０マス 縦１４マスのもの(十字リーダー入りが好ましい)

- ・算数「かたちあそび」で空き箱を使用します。教科書P.95を参考に、立方体・直方体・円柱などの空き箱を６個程度ご用意ください。記名した袋に入れ、９月２５日（金）に持たせてください。

○運動会について

運動会の表現運動では、体育着の上にＴシャツを着て踊ります。色の指定はありませんので、お子さんと相談のうえ、お気に入りのＴシャツをご準備ください。持参日については、連絡帳でお知らせします。

あさがおの植木鉢は、9/6(日)までに保護者の方が学校へお持ちください。

国語	いちねんせいの うた みんなに しらせよう ことばをみつけよう やくそく かたかなをみつけよう うみのかくれんぼ かずとかんじ
算数	10より大きいかず かずをせいりして かたちあそび
生活	いきものと なかよし たのしいあき いっぱい
音楽	みの まわりの おとに みみをすまそう どれみと なかよく ならう
図工	へんしんモンスター カラフルパフェ
体育	跳の運動遊び おにあそび ボールなげゲーム
道徳	生命の尊さ 感動、畏敬の念 感謝 規則の尊重

【2年】

○ノートについて

２学期当初にノートの配布はありません。使い終わった場合は、現在と同じマス目のノートをご準備ください。

国語…15マス 算数…17マス（＋、－、＝つき のもの）

○三角定規について

透明でシンプルな三角定規（２枚組）をご用意ください。９月１０日（木）までに持たせてください。道具箱で保管します。※分度器、コンパスはいりません。

○生活科の材料について

おもちゃ作りを行います。牛乳パック、カップ麺の容器、乳酸菌飲料の容器、トレットペーパーの芯、ラップの芯、食品トレイ、ペットボトルキャップなどがありましたら、保管をお願いいたします。

○運動会の衣装について

運動会の表現種目で、カラーの半袖Ｔシャツを着用します。体育着の上から着ることのできるサイズで、好きな色のＴシャツをご用意ください。

国語	雨のうた ことばでみちあんない かん字のひろば どうぶつ園のじゅうい ことばあそびをしよう
算数	水のかさ ロボットレース 三角形と四角形 タングラム
生活	どきどきわくわく町たんけん うごくうごくわたしのおもちゃ
音楽	リズムをかさねて楽しもう
図工	わっかでへんしん はさみのアート
体育	表現リズム遊び 走の運動遊び
道徳	生命の尊さ 善悪の判断、自律、自由と責任 自然愛護 友情、信頼

【3年】

○コンパスの準備について

算数「円と球」の学習でコンパスを使用します。９月１５日（火）までにご準備ください。長期間使用するため、鉛筆を差し込むタイプの丈夫なものをおすすめします。１学期に用意した算数用巾着袋に、三角定規・スティックのりと一緒に入れて管理してください。

○図工の準備について

図工「いろいろうつして」で絵の具を使用します。チューブの残量を確認し、９月４日（金）までに持たせてください。また、夏休み中に集めていただいたピンは１０月の図工で使用する予定です。持参日については後日お知らせします。

○運動会表現 赤いＴシャツの準備について

運動会表現で赤いＴシャツを着用します。１０月２日（金）までにご準備ください。体育着の上に着用するため、サイズは少しゆとりのあるものをご用意ください。赤色であれば、柄や文字が入っているものでも構いません。

国語	仕事のくふう、見つけたよ わたしと小鳥とずっと 書くことを考えるときは 書写（毛筆） ほか
社会	わたしたちのくらしと商店の仕事
算数	１０００より大きい数 円と球
理科	動物のすみか 花がさいた後
音楽	拍ののってリズムを感じとろう
図工	絵を見て話そう いろいろうつして
体育	走の運動 表現運動
道徳	生命の尊さ 節度、節制 規則の尊重 自然愛護
外国語活動	What do you like?
総合	遊びはかせになろう～世界の遊び編～

【4年】

- 算数の学習道具について
算数「垂直、平行と四角形」の学習で三角定規と分度器を使用します。1学期に準備した算数セットを確認し、9月2日（水）に持たせてください。
- 運動会の練習について
今年の表現運動ではフラッグを使用します。練習でフェイスタオル（目安：34cm×100cm程度）を使用しますので、練習開始後に記名のうえ持たせてください。
- 演劇鑑賞教室について
9月24日（木）に「座・高円寺 演劇鑑賞教室」を実施します。バスで会場へ行き、『夏の夜の夢』を鑑賞します。お弁当は必要ありません。

国語	詩を味わう バンフレットを読もう いろいろな意味をもつ言葉 どう直したらいいかな ローマ字を使いこなそう ごんぎつね
社会	水害からくらしを守る
算数	垂直、平行と四角形 式と計算
理科	夏の終わり 雨水のゆくえ
音楽	せんりつのとくちょうを感じ取ろう
図工	木工作 ※汚れても良い服装
体育	マット運動 表現運動
道德	生命の尊さ 感謝 感動、畏敬の念 節度、節制
外国語活動	I like Mondays. Alphabet
総合	野草園 心のバリアフリー

【5年】

- 運動会について
表現運動でソーラン節を踊ります。黒いTシャツを10月9日（金）までにご用意ください。前面・背面にイラストや文字が入ったものでも構いません。サイズの確認をお願いいたします。
- 家庭学習について
2学期も引き続き漢字・計算を中心に取り組みます。毎日継続して取り組めるよう、ご家庭でも励ましの声かけをお願いいたします。

国語	同じ読み方の漢字 作家で広げるわたしたちの読書 詩を味わおう どちらを選びますか 文章に説得力をもたせるには たずねびと
社会	水産業のさかんな地域
算数	整数の見方 分数の大きさとたし算、ひき算
理科	植物の実や種子のてき方 流れる水のはたらきと土地の変化
音楽	和音のひびきの移り変わりを感じ取ろう
図工	美しく立つはり金
体育	マット運動 表現運動 走り幅跳び
道德	生命の尊さ よりよい学校生活、集団生活 節度、節制 自然愛護
家庭	ミシンで楽しくソーイング
外国語	Unit4 Who is this?
総合	移動教室のまとめ

【6年】

- 家庭科の持ち物について
2学期最初の単元「衣服の手入れて快適に」では、洗濯の実習を行います。靴下一足をご用意ください。すすぎや絞り、干す活動を行うため、新品ではなく使用済みのもので構いません。
※裁縫セットについて
9月下旬からエプロン作りの学習を始めます。裁縫セットの中身を確認し、不足がないようご準備ください。
- 運動会練習
運動会時間割が始まり、運動会に向けた練習が本格化します。6年生は、組体操を行うため校庭の砂が体育着に大量に付着することが予想されます。毎時間の体育着の洗濯が間に合わない場合は、登下校の服とは別に動きやすい服装をご用意ください。その際は、ボタンやフード、ファスナーの無い服をお願いします。
※汗拭き、足ふき用タオルを持たせてください。
- 口腔保健指導
歯科医による口腔衛生についての授業があります。
9月17日（木）2校時：6-3／3校時：6-1／4校時：6-2
<持ち物> 手鏡（口の中全体が見える大きさのもの）・赤鉛筆・ティッシュ
ビニール袋（フロス実習で使用後のフロスを入れるもの）

国語	せんねんまんねん いちばん大事なものは インターネットでニュースを読もう やまなし
社会	貴族のくらしへ 武士の世の中へ 今に伝わる室町文化 戦国の世から天下統一へ
算数	データの見方 円の面積 比例と反比例
理科	水よう液の性質 土地のつくりと変化
音楽	和音の響きや音の重なりを感じ取ろう
図工	板を使って ※絵の具セット 汚れてもいい服装
体育	表現運動 マット運動 短距離走 ベースボール型
道德	生命の尊さ 自然愛護 希望と勇気、努力と強い意志 国際理解、国際親善
家庭	衣服の手入れて快適に すずしい住まい方で快適に ソーイングで生活を豊かに
外国語	Unit 4 Let's see the world.
総合	国際理解

2 学期生活指導【三谷スタンダード】

長い夏休みが終わり、いよいよ2学期が始まります。夏休みの生活から、学校での集団生活に戻ります。もう一度「三谷スタンダード」を確認し、子どもたちが安全で安心して生活できるようにしていきたいと思います。

「三谷スタンダード」は、子どもたちが学習に集中して取り組んだり、安心して過ごせたりするように、教職員で何度も話し合っていて決めています。(子どもたちや保護者の方々の声、ニュース等も参考にしています。)

例えば、持ち物についてです。筆箱は「無地の箱型で、鉛筆ホルダーが付いているもの」、消しゴムや下敷きは「無地のもの」を持ってくるようになっていきます。なぜだと思いますか？鉛筆ホルダーは一目で鉛筆の数を確認できるので、失くしたり落としたりするとすぐに自分で気が付きます。筆箱が袋式だと、学習に必要な物まで入れてしまい、トラブルの原因になることが多いです。また、下敷きにイラストがあると、その絵が気になって描いてみようと思ったり、薄く映ったキャラクターを写し描きしたりしてしまいます。そうすると学習に集中できなくなってしまいます。また、「あの子の文房具いいな。」「私ももっといい物ほしいな。」と思い、今まで使っていたものを大切にできなくなってしまうこともあります。

登下校中の事故やトラブルに巻き込まれたとき、先生や保護者の方はまず通学路を探しに行きます。通学路を守らなければならないのは、違う道を使ってしまうと、何かあったときに発見や対応が遅れてしまうことにつながるからです。

このように、ルールは子どもたちを守るため、また安心して過ごせるようにするためにあります。2学期も「三谷スタンダード」の意味をよく考えながら、楽しい学校生活を送れるよう、教職員一同で同じ指導をしていきます。ご家庭でも、三谷スタンダードだけでなく、様々なルールについて、お子さんと一緒に考えていただきたいと思います。



4年生 車いす・アイマスク体験

6月17日(水)総合的な学習の時間の授業で、車いすに乗る・押す体験と、アイマスクをして歩く・補助をする体験を行いました。4年生は「やさしさいっぱい心のバリアフリー」をテーマに、目に見えるバリア、見えないバリアがどのようなものなのかを話し合い、相手の立場に立って考えることの大切さについて学んでいます。

体験当日は地域の社会福祉施設ケア24の職員の方にお越しいただき、補助のポイントを教えてくださいました。実際の体験を通して、様々な思いに気が付きました。体験後には「見えないことがどんなに不自由かわかった」「自分にできそうな手助けに気づけた」などの感想を発表し、学びを深められました。



5年生 富士移動教室

6月23日(火)～25日(木)の2泊3日で山中湖忍野村周辺に移動教室へ行ってきました。直前まで天気予報が心配でしたが、涼しく活動しやすい天候に恵まれました。なかなか富士山を拝むことはできなかったものの、子ども達は元気に3日間を過ごすことが出来ました。山梨県の郷土料理「ほうとう」を作ったり、富士山の噴火によりできた溶岩樹形の中に入ったりと、現地でしか味わうことのない体験をしました。

また、宿では、全員が係ごとの仕事を行い、それぞれの役割を果たしながら生活をしました。3日間共に過ごすことで、友達の新しい一面を知り、お互いに支え合うことで、絆を深めることができました。これらの経験をこれからの学校生活に生かし、高学年としてのリーダーシップを発揮できるように、5年生担任一同指導していきます。



9月の学校行事

日	曜日	朝会 短縮時程等	行 事	授業時数						清掃
				1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	
1	火	短縮時程	4時間授業（全） 始業式 さんや個人面談始	4	4	4	4	4	4	
2	水	短縮時程	給食始 身体測定（5、6年） 委員会活動（9月前期終） 防災教育デー（1・2・3年）	4	4	5	5	6	6	
3	木	安全指導	幼保小連携（1年）	5	5	5	6	6	6	○
4	金	短縮時程	S C	4	5	5	6	6	6	
5	土									
6	日									
7	月	学年・学級の時間	5時間授業（全） 防災教育デー（4・5・6年）さんや教室後期指導始	5	5	5	5	5	5	
8	火	読み聞かせ低 学年・学級高	身体測定（1、2年）	5	5	6	6	6	6	○
9	水	短縮時程	身体測定（3、4年） クラブ活動	4	4	5	6	6	6	
10	木	朝読書	避難訓練（不審者対応訓練）	5	5	6	6	6	6	○
11	金	短縮時程	さんや教室個人面談終 S C	4	5	5	6	6	6	
12	土									
13	日									
14	月	学年・学級の時間	5時間授業（全） 運動会特別時間割始 保護者会（低）	5	5	5	5	5	5	
15	火	朝読書低 読み聞かせ高	保護者会（中）	5	5	5	5	6	6	○
16	水	短縮時程	4時間授業（全）	4	4	4	4	4	4	
17	木	朝読書	口腔保健指導（6） 保護者会（高）	5	5	6	6	5	5	○
18	金	短縮時程	S C	4	5	5	6	6	6	
19	土									
20	日									
21	月		敬老の日							
22	火		国民の祝日							
23	水		秋分の日							
24	木	児童集会	座・高円寺（4年）	5	5	6	6	6	6	○
25	金	短縮時程	5時間授業（2～6年） スーパー見学（3） S C 学校運営協議会18:00～	4	5	5	5	5	5	
26	土									
27	日									
28	月	全校朝会	5時間授業（全） 教育実習始（～10/23）	5	5	5	5	5	5	
29	火	たてわり班活動		5	5	6	6	6	6	○
30	水	短縮時程		4	4	5	5	5	5	

＊S C（スクールカウンセラー）への連絡は、相談室直通（3390-0541）へお電話ください。

＊学校運営協議会は傍聴できます。ご希望の方は前日までに副校長にご連絡ください。

<保護者会について>

以下の日程で、2学期の保護者会を行います。

○9月14日（月）1，2年生 15：00～ 各教室

○9月15日（火）3，4年生 15：00～ 各教室

○9月17日（木）5，6年生 15：00～ 5年各教室・6年体育館

児童の様子について、前期のあゆみについて等をお話します。5・6年生は、移動教室の様子を動画で紹介します。

6年生は、進学関係、卒業に向けた連絡も行います。

※上履き、名札をご持参ください。尚、自転車での来校はご遠慮ください。

※ご欠席される場合は、連絡帳にて担任にお知らせください。

※保護者会終了後、PTA学級教養部主催による学級懇談会を30分程度予定しています。

<防災教育デーについて>

日時：9月2日（水）1～3年、9月7日（月）4～6年

場所：各教室で行います。

※授業の公開は、ありません。