

特別支援教室の便利

5月号

杉並区立高井戸第四小学校

特別支援教室拠点校

たかし教室直通03-5336-9522

葉桜のやさしい緑と、澄み切った心地良い空気が毎日のエネルギーになる季節になりました。先日は、保護者研修会にご参加いただき、ありがとうございました。

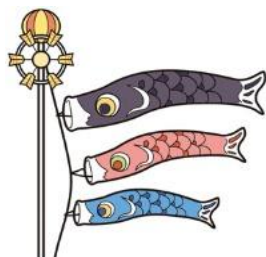
新年度が始まり、約1か月が経ちました。少しずつ新しい学級や教員、友達に慣れてきたころでしょうか。子供たちは、様々な環境の変化がある中で、頑張りや緊張が続き、知らず知らずのうちに心身に疲れがたまっているかもしれません。ご家庭でのお子さんの様子を注意深く見守ってあげてください。また、気になることがありましたら、ご相談ください。

高四小エリア5月の予定



◇5月7日（木）～15日（金）、その他指導日の放課後

保護者個人面談（担当が同じ家庭は一部未実施の場合もあります）



※面談日時は、「面談日のお知らせ」を配布しております

※この期間は、指導はお休みにさせていただきます

（一部の指導は実施します）

保護者研修会でお話させていただきましたが、たかし教室直通の電話番号（03-5336-9522）にかけていただきますよう、よろしくお願いします。

※着信履歴からリダイヤルしていただいた場合、電話回線の都合でことばの教室につながる設定になっております。ご不便をおかけ致しますが、どうぞよろしくお願いします。

小学生の体づくりは大切な時期

小学生の時期は神経系の発達が著しいので「自分の体を自分が思った通りに動かす力」を成長させることが大切です。焦らず、スモールステップで、視覚化・具体化で教えていきます。

- 多様な動き : 投げる、走る、跳ぶ、這う、回る、バランスをとるなど特定のスポーツに偏らない動き。
感覚統合 : バランスや力の加減を刺激して脳神経と体の連携をスムーズにする。
体幹の筋力 : 姿勢を保持するための土台となる力。

動物歩き、線上歩行、片足けんけん、タオルを引っ張り合う、風船ポンポンなど遊び感覚でできることもたくさんあります。年齢や実態に合わせて自転車に乗る練習などいいですね。公園遊びやお手伝いの中にも体づくりのきっかけはたくさんあります。ご家庭でも取り入れてみてください。