



けんこうでつよい子



令和 8 年 6 月 1 日 杉並区立高井戸第三小学校 保健室

TSFも終わり、梅雨も間近になりました。気温も高くなり、
今月は水泳指導が始まります。



水泳指導が始まります

耳鼻科検診で耳垢と言われた人は
耳垢の除去を！！

耳に水が入ったときに耳垢が
スポンジの役目をして、水が耳の
外へ出なくなってしまうためだそ
うです。

以下、参考にしてください。



6月の保健行事

6月11日(木)

歯科検診 2・4・6年

6月18日(木)

歯科検診 1・3・5年



令和(れいわ)8年度(ねんど) 杉並区(すぎなみく)学校(がっこう)

給食(きゅうしょく)展示会(てんじかい)

「すきな給食(きゅうしょく)」募集(ぼしゅう)！



書くこと

- ・好きな給食の絵
- ・すきな給食(きゅうしょく)の名前(なまえ)やすきな理由(りゆう)

え きゅうしょく なまえ
絵だけ、給食の名前だけでもOK！



用紙(ようし)について

- ・1人(ひとり)1枚(まい)まで
- ・できたら、封筒(ふうとう)に入(い)れてね。



期間(きかん)

5月11日(月)～ 6月10日(水)



守(まも)ってほしいこと

- ・給食(きゅうしょく)の絵(え)や名前(なまえ)、好(す)きな理由(りゆう)を書(か)いてね。
- ・えんぴつで書(か)いても、色(いろ)を塗(ぬ)ってもいいよ。
- ・学校(がっこう)で食(た)べたことがある給食(きゅうしょく)から選(えら)んでね。
- ・提出(ていしゅつ)された用紙(ようし)は返却(へんきゃく)できません。

がっこうきゅうしょくてんじかい ま
学校給食展示会で待ってるよ！
日(ひ)にち：7月29日(水)
～7月31日(金)
場所(ばしょ)：杉並区(すぎなみく)
役所(やくしょ)



皮膚科疾患に対して

- (1) 伝染性膿痂疹(とびひ)：治るまで水泳禁止とする。
- (2) 伝染性軟属腫(水いぼ)、尋常性疣贅(いぼ)：プールの水から直接うつる事はないので水泳許可とする。
- (3) 頭ジラミ：治療を開始すれば水泳許可とするがタオルや水泳帽の貸し借りはやめる。
- (4) アトピー性皮膚炎：うつる病気ではないので水泳許可とする。症状が重いときは控えた方がよい場合がある。

眼科疾患に対して

- (1) 流行性角結膜炎及び咽頭結膜熱(プール熱)
流行性角結膜炎については主治医により感染のおそれがないと判定された者、咽頭結膜熱(プール熱)については主要症状が消退した後2日後登校(学校保健安全法施行)
- (2) 急性結膜炎
治療をうけ、急性炎症が去れば加療中でも許可する。 耳

耳鼻咽喉科疾患に対して

- (1) 耳 垢
耳垢は専門医でとり除いた後許可する。
- (2) 中耳炎
中耳炎については主治医の判断による。
- (3) 鼻炎及び副鼻腔炎
鼻閉の強いもの、鼻汁の多いものは事前に治療して、水泳を許可する。

令和8年度 学校における水泳許可基準

一般社団法人 杉並区医師会 より

**保健給食委員会が6月2日から募集します。締め切りは
6月10日です。**