



## 3 年「体育学習発表会」に向けて 巻ノ巻



体育学習発表会練習を始めました。今年度の3年生は、「クラス対抗リレー」・「表現」の2つを発表予定です。

### 「クラス対抗リレー」



初回の練習では、バトンパスの方法を簡単におさらいし、初回のタイムを計測しました。

今後、子どもたちの工夫や協力で、どれだけ記録が伸びるか、楽しみです。

トラックを使ったリレーの学習に、1 学期から取り組んでいます。トラック半周の約50mをそれぞれが走り、自らが速く走ったり、コーナーをうまく走ったりするだけでなく、止まらずにバトンパスをすることを意識して学習に取り組んできました。

子どもたちへのアンケートや話し合いの結果、発表会では、クラスを2 チームに分けて、各チームの記録の更新を目指しながら、当日の順位も競うことになりました。発表会当日の順位結果を受け入れられ、自他の成長を称え合える気持ちをもてるようになろうという、心の成長も学年の目標としています。

### 「表現」

まずは、忍者になりきる練習から。リズム太鼓の音に合わせて動きます。駆けたり、そろりそろりと動いたり、ピタッと止まったりと、緩急のある動きを目指しています。



こちら3 年生から本格的に取り組む、表現運動の「表現」の発表に挑戦中です。中学年の表現運動は大きく、「表現」と「リズムダンス」に分かれています。その中で「表現」は、身近な自然や生き物、物語の登場人物などになりきって、体全体でその世界を表現する運動となります。

今回のテーマは「忍者」です。忍者になりきった動きや忍者の繰り出す術を、個人やグループ・学年全体で表現していきます。与えられた動きだけに取り組むのではなく、どんな術をどのように表現していくかは、これから子どもたちが話し合って作り上げていきます。練習を通して、自分の思いを表現する楽しさや、友達と一緒に創作する楽しさを感じとってほしいと思います。

体育学習発表会に向け、3 年生みんなで力を合わせて頑張ります！応援とご支援をよろしくお願いします。