

なつやすみが
はじまるよ!



明日から、あなたにお願いしたいことがあります。

それは…「あなた自身」の校長先生になること！



「じぶん校長先生」ってなにをするの？

学校の校長先生



- 朝会で
みんなに
お話をする
- 学校みんなを
見守る



じぶん校長先生



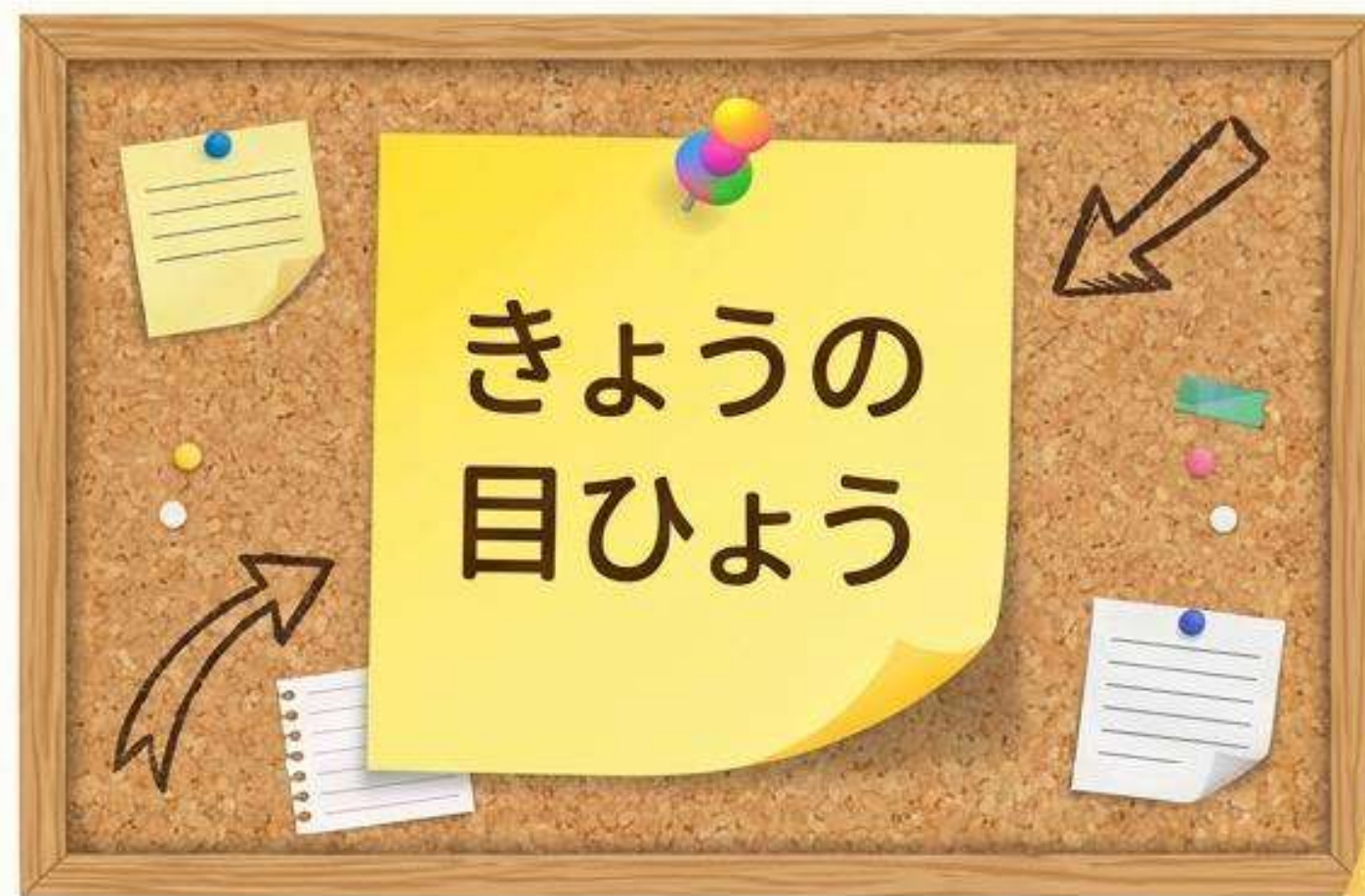
- ➔ 自分の心と
お話をする
- ➔ 「今日
たいせつにすること」を
自分で決める
- ➔ 自分の
心と体を守る！



キミにしかできない
特別なおしごと！

おしごと その1：「きょう、たいせつにする 1つのこと」をきめる

誰かに言われたからではなく、「自分で」ひとつ決めるのが、一番だいじなポイントです。



なにをたいせつにする？（じぶんで きめる メニュー表）



宿題を1つ
進める



好きな本を
読む

外で ✓  
思い切り遊ぶ



おうちの
お手伝いを
する



生き物や
植物を
観察する

疲れている日は、
 ゆっくり
休む

どれを選んでも
大正解！

おしごと その2：うまくいかなくても、考え直す

校長先生だって、予定どおりにいかない日はたくさんあります。
失敗しないことが大事なわけではありません。



失敗しても、
次を考えればOK!

失敗しても だいじょうぶ！「あしたの作戦会議」

自分で決める



やってみる！



この繰り返しで、
どんどん強くなる！

じゃあ、明日は
どうしよう？



あれ？
うまくいかない



おしごと その3：じぶんを 守る（いちばん 大切なおしごと！）



じぶん校長先生だからといって、
何でも一人で抱え込む必要はあり
ません。

本当の校長先生も、困ったときは
周りの人に相談します。

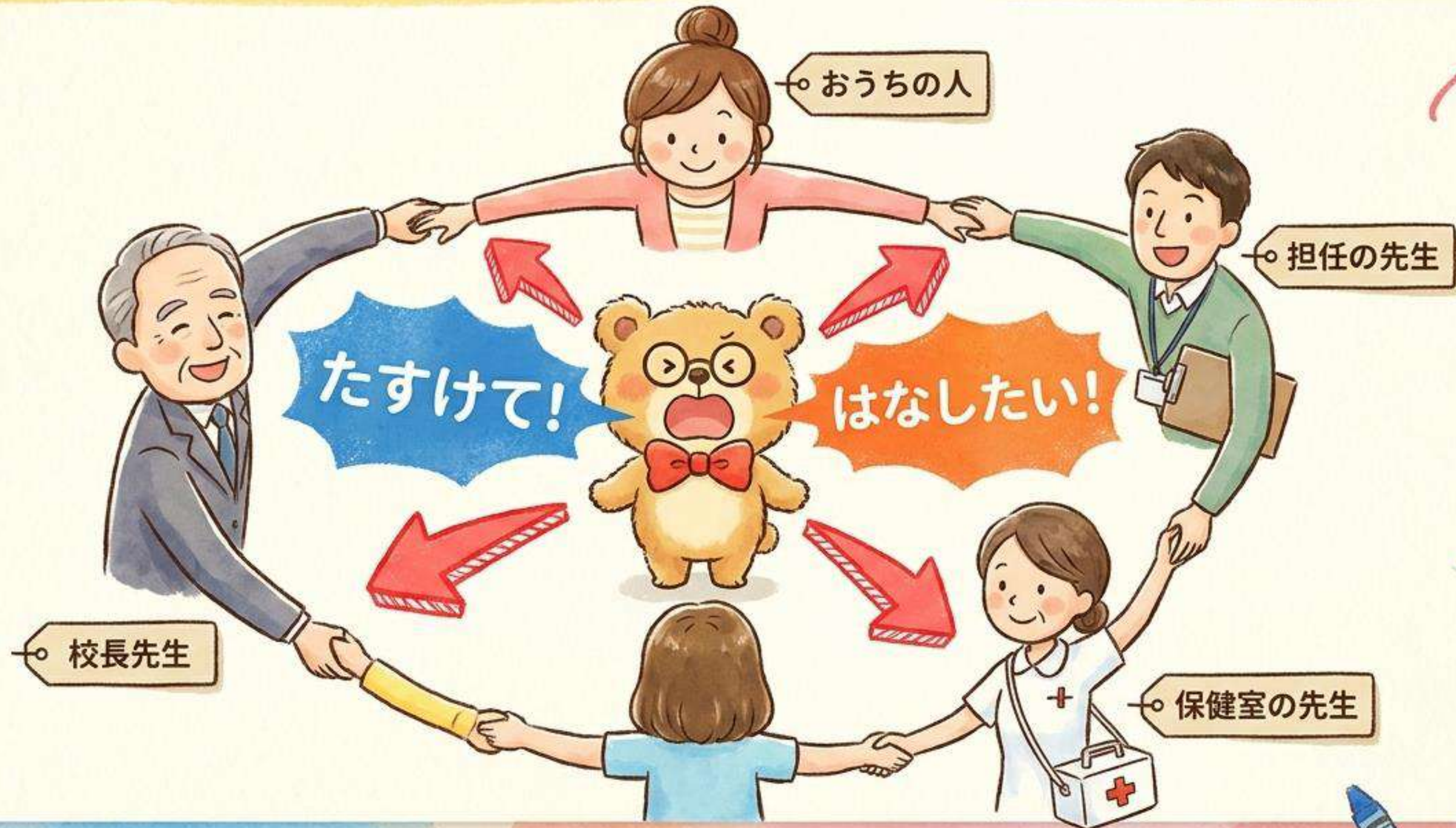
ぜったいに、ひとりで がまんしないで

大人がたたいたり、怖い言葉や嫌な言葉で心を傷つけたりしたら…
それは「やってはいけないこと」です。



あなたは ぜったいに
悪くありません

助けを呼ぶのは、自分を守るための りっぱなおしごと



「心の声」を聞く レーダーを立てよう

これは怖い、誰かに話したい

少し疲れたから
今日は休もう

今日は
これをやってみたい!

夏休みは、自分で自分の声を聞くチャンス!

だれも見えていないところで、キミは成長している



「心のポケット」に入れて、2学期へ

特別な作品が完成していても大丈夫。
ただ一つ、「これは自分で決めてやってみた」
と言えるものを、心のポケットに入れてきてね。



じぶん校長先生の 1日チェックリスト

- ☐ 今日、大切にする「ひとつ」を自分で決めた？
- ☐ 失敗しても、「明日はどうしよう」と考え直した？
- ☐ 困ったときは、誰かに「たすけて」と言える？

毎日チェック
してみてね！



楽しく、安全な なつやすみを!

2学期に、少したくましくなった「じぶん校長先生」たちに会えるのを、楽しみにしています。

いってらっしゃい!

