



忘れられない味には深意あり

副校長 佐々木 克典

2学期が始まり、子どもたちは元気に学校生活を送っています。その元気の源の一つが、毎日の給食です。井荻小学校では、栄養バランスのとれた安全でおいしい給食を通して、子どもたちの健やかな成長を支えています。食は単にお腹を満たすだけではありません。成長期に必要な栄養を摂取するとともに、食べ物大切さや食事のマナー、地域や季節の食文化について学ぶ貴重な教育活動の一つです。献立には旬の食材が取り入れられ、子どもたちは季節の移り変わりを感じながら食事を楽しんでいます。給食を通して、健康な体づくりだけでなく、豊かな感性や生活を営む力も育んでいます。また、給食時間は友達とともに食事をするすることで、協調性や思いやり、社会性を育む時間でもあります。「苦手だった野菜が食べられるようになった」「あまり好きではない、野菜も食べることができた」など、一人ひとりの成長が見られる場でもあります。食事の楽しさを共有し、子どもたちの心の成長につながっています。

先日、本校では給食試食会を開催し、各学年から合計34名の保護者の皆様に参加していただきました。実際に給食を味わっていただいた中で、「学校の出来事を聞いても『忘れた』と言うことが多いのですが、給食の話はいつもいきいきと話してくれます」という感想をいただきました。この言葉からも、給食が子どもたちにとって楽しい時間であり、多面的な学びの場となっていることがうかがえます。さらに近年は、食品ロスの問題も大きな社会的課題となっています。本校でも「食べ物を大切に作る心」を育てるため、自分が食べられる量を考えて配膳し、できるだけ残さず食べることを呼びかけています。栄養士や調理員は、衛生管理を徹底しながら、子どもたちの笑顔を思い描き、一食一食に真心を込めて給食を作っています。食材を育てる生産者、流通に携わる方々、そして給食を作る調理員の皆さんなど、多くの人々の支えによって毎日の給食が届けられていることを知り、感謝の気持ちをもつことは、これからの社会を生きる子どもたちにとって大切な学びです。これからも井荻小学校では、安全・安心でおいしい給食の提供と食育の充実を通して、子どもたちの心と体、そして未来を切り拓く力を育ててまいります。ご家庭においても給食のことも話題にいただきながら、学校と家庭が連携して子どもたちの健やかな成長を支えていければ幸いです。

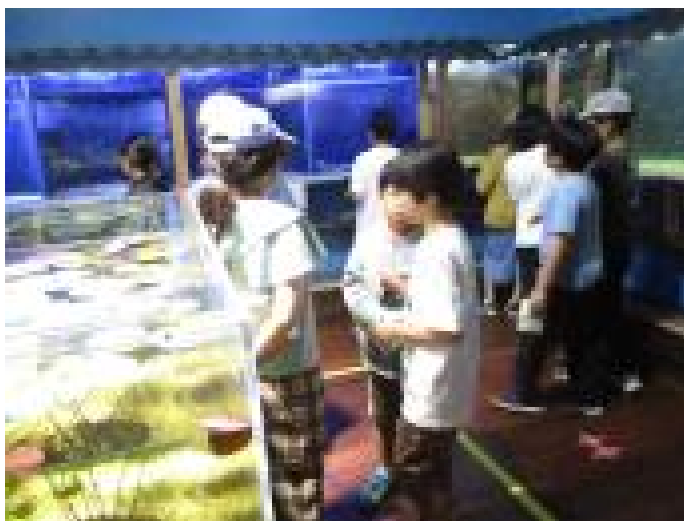
令和9年度の自宅学習（宿題）について

昨年度、保護者の皆様にお伝えしていました自宅学習（宿題）の内容等につきまして、次年度の方針を11月にはお示しする予定です。もうしばらくお待ちください。

☆富士移動教室に行ってきました

５年生は９月９日から１１日までの２泊３日間、富士移動教室に行ってきました。子どもたちは行事を思い切り楽しみながらも、一人ひとりが自分の役割や責任を意識して行動する姿が見られました。１日目のキャンプファイヤーは雨のため室内での実施となりましたが、ジェスチャーゲームなどで大いに盛り上がり、学年の絆を深めることができました。活動を通しては、友達を思いやる言葉や前向きな声かけが多く聞かれ、お互いを支え合いながら過ごす姿が印象的でした。また、集団生活の中で協力することの大切さや、自分で考えて行動することの大切さを学ぶことができました。

この移動教室で得た経験や学びを今後の学校生活に生かし、仲間とともにさらに成長していったほしいと思います。そして、来年度の６年生移動教室が、より充実した楽しい行事になることを期待しています。



10月の生活目標

「あいさつ名人 発言名人に」

生活指導部 谷口 歩豊

「こんにちは」「おはよう」「さようなら」。気持ちのよいあいさつは、友達や先生、おうちの人、地域の方など、たくさんの人とのつながりを深めてくれます。子どもたちにとって、あいさつをすることが特別なことではなく、日常の中の『あたりまえ』のひとつになることを願い、指導しています。また、自分の考えを相手に分かりやすく伝える発言は、授業での学び合いを活発にし、自分の自信にもつながります。どちらも豊かな学校生活を送る上でとても重要です。ご家庭でも、朝や帰宅時のあいさつや会話を通して、お子様の取組を励ましていただければ幸いです。

専科の窓 「給食を通して広がる食の学び」 栄養士 石井明美

先日、PTA 学級部の皆さまのご協力のもと、給食試食会を開催しました。開催日はちょうど重陽の節句にあたり、行事食として「菊花蒸し」と「菊とかぶのお吸い物」などを味わっていただきました。試食後には、給食ができるまでの様子を紹介した動画をご覧いただき、献立作成の工夫や給食に込めている思いなど、井荻小の給食について、お話ししました。

参加された皆さまからは、「だしがきいていておいしかったです。」「給食がいろいろな学びにつながっていることを感じました。」「家庭ではあまり食べない食材にも、給食ならチャレンジできるので、ありがたいです。」「家でも給食の話をいきいきと話してくれます。」「ホームページもチェックして、毎日の給食も見てみます。」などの感想をいただきました。給食への関心や温かいお言葉を伺うことができ、私自身も大変励みになりました。

今後も、安全でおいしい給食の提供はもちろん、子どもたちが食を通してさまざまなことを学び、健やかに成長できるよう努めてまいります。保護者の皆さまにも、引き続き給食へのご理解とご協力をお願いいたします。

10月

通常時程の下课時刻 4時間授業（給食なし）→12:35 4時間授業（給食あり）→13:20 5時間授業→14:25

6時間授業→15:15 クラブ・委員会時→15:20

特別時程の下课時刻 4時間授業（給食なし）→12:20 4時間授業（給食あり）→13:05

日	曜	朝	時程	行事・活動等	特活	授業時間						備考
						1	2	3	4	5	6	
1	木			都民の日								
2	金		掃除	座・高円寺演劇鑑賞(4年)am		4	5	5	6	6	6	
3	土											
4	日											
5	月	全校朝会			委員会	5	5	5	5	6	6	
6	火	安全指導	掃除	井の頭自然文化園見学(12年)予備日 茶道体験(6年)		5	5	6	6	6	6	
7	水			4時間授業		4	4	4	4	4	4	
8	木			社会科見学(4年) CS会議14:00		5	5	6	6	6	6	
9	金		掃除			4	5	5	6	6	6	
10	土											
11	日											
12	月			スポーツの日								
13	火		掃除			5	5	6	6	3	6	
14	水	情報モラル		避難訓練		4	5	5	5	5	5	
15	木	開校記念集会		朝 開校記念集会		5	5	6	6	6	6	
16	金		掃除	通知表渡し(時程は通常)		4	5	5	6	6	6	
17	土											
18	日			開校記念日								
19	月	全校朝会		4年はクで6時間	クラブ	5	5	5	6	6	6	
20	火	情報モラル	掃除			5	5	6	6	6	6	
21	水		特別	就学時健診 全校4時間授業		4	4	4	4	4	4	
22	木	たてわり		町探検(2年)3・4h		5	5	6	6	6	6	
23	金		掃除			4	5	5	6	6	6	
24	土			長縄グランプリ								
25	日											
26	月	全校朝会				5	5	5	5	6	6	
27	火		掃除			5	5	6	6	6	6	
28	水	よみきかせ		4時間授業		4	4	4	4	4	4	
29	木	集会		CS懇談会(6年)		5	5	6	6	6	6	
30	金		掃除			4	5	5	6	6	6	
31	土											

学校運営協議会（CS）は、公開制となっています。ただし議題の内容により、一部のみ公開とする場合もございますので、傍聴をご希望の場合は事前に傍聴希望の旨をご連絡ください。

【連絡先：副校長 佐々木 3390-3141】





令和8年9月30日
10月号

〈10月の学習予定〉

国語	くじらぐも まちがいをなおそう しらせたいな、見せたいな かん字のはなし ことばをたのしもう
算数	かたちあそび 3つのかずのたしざん、ひきざん たしざん
生活	たのしいあきいっぱい
音楽	どれみとなかよくなろう せんりつでよびかけあおう
図工	せんせいあのね はこでつくったよ
体育	鉄棒を使った運動遊び マットを使った運動遊び ボールゲーム（ボール蹴り）
道徳	勤労、公共の精神 希望と勇気、努力と強い意志 善悪の判断、自律、自由と責任 友情、信頼



～お知らせ～

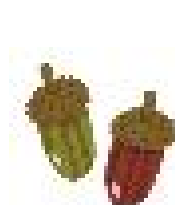


【宿題について】

10月から、漢字の宿題は 1日2文字 になります。

【学習で拾ったどんぐりや木の実の沸騰や冷凍処理のお願い】

生活科の学習で、秋の自然物を集めます。実際に公園などでどんぐりや木の実などを拾う予定です。拾ったどんぐりや木の実は一度家に持ち帰ります。どんぐりは、①鍋でゆでる、②一度冷凍する等の処理をしておく、と虫が穴を開けたりしないので、子どもたちが作業しやすいです。ご協力いただけますと幸いです。よろしくお願いいたします。



沸騰処理



冷凍処理



もしくは

【秋の自然物集めへのご協力をお願い】

生活科の学習で秋の自然物を集めるにあたり、ご家庭でも公園等に行く機会がありましたら、どんぐりや木の実などを集めていただけると幸いです。上記の処理をしていただき、袋などに入れて学校に持ってきてください。自然物が身近にない場合や公園等に行く機会がない場合は無理に集めなくても大丈夫です。



【国語の教科書（下）について】

国語の教科書（下）を持ってきてください。使い始めるまで教室で保管します。教科書（上）は音読の宿題としても使用するので、今まで通りランドセルに入れておいてください。教科書（下）を使い始めた後は、教科書（上）はランドセルに入れなくて大丈夫です。





杉並区立井荻小学校
2年学年だより
10月号
令和8年9月30日

<10月の学習予定>

国語	こんなもの、見つけたよ お手紙 主語と述語に 気をつけよう かん字の読み方 秋がいっぱい そうだんにのってください
算数	かけ算 九九であそぼう
生活	生きものはっけん 町にははっけんがいっぱい
音楽	いろいろながっきの音をさがそう
図工	お気に入りのぼうし
体育	ボールゲーム（けり） ボールゲーム（投げ） マットを使った運動あそび 固定施設、鉄棒を使った運動遊び
道徳	国際理解、国際親善 伝統と文化の文化の尊重、国や郷土を愛する態度 節度、節制 家族愛、家庭生活の充実

<お知らせとお願い>

○町たんけんについて

10月22日（木）の3時間目・4時間目の時間に、複数のグループに分かれて町たんけんを実施します。1グループ多くても10人程度の予定です。様々なお店に子どもたちがインタビューに行くため、お手伝いをしてくださる保護者の方々を募集します。ご多用かと思いますが、ぜひご協力をいただきます。お手伝いをしていただける方は、各担任まで連絡帳等でお知らせください。なるべくたくさんの方々のご協力が必要です。よろしくお願いいたします。

日時：10月22日（木）

時間：3・4時間目（10：45～12：00 頃を予定）

【お手伝い内容】

- ・子どもたちの安全の見守り
- ・学校、お店までの付き添い

○通知表について

10月16日（金）に通知表を渡します。次回、通知表を渡す際に使用しますので、「のびゆく子ファイル」に押印のうえ、ファイルをたいせつ袋に入れて返却をお願いします。ファイルとたいせつ袋は、20日（火）までに持たせてください。尚、保護者会で配布しました資料には配布日が10月9日（金）になっておりました。正しくは10月16日（金）になります。こちらで訂正をさせていただきます。大変申し訳ありません。

○国語「紙コップ花火の作り方」の学習について

11月初旬に予定されている「紙コップ花火の作り方 おもちゃの作り方をせつめいしよう」の学習では、紙コップ（2個）と割りばし（2膳）が必要になります。ご家庭でご用意をお願いいたします。必要になるタイミングで、各担任から連絡帳でご連絡いたしますので、よろしくお願いいたします。

Sunny Days



杉並区立井荻小学校
3年学年だより
10月号
令和8年9月30日

10月の学習予定

国語	ちいちゃんのかげおくり 修飾語 秋のくらし おすすめの一さつを決めよう
算数	円と球 かけ算の筆算 重さ
社会	わたしたちのくらしと商店の仕事
理科	動物のすみか 地面のようすと太陽 ものの重さ
音楽	音楽と舞台
図工	ふしぎなタネ
体育	ベースボール型ゲーム マット運動 鉄棒運動
道徳	公正、公平、社会主義 勤労、公共の精神
総合	相互理解、寛容 希望と勇気、努力と強い意志
学活	学芸会に向けて

お知らせとお願い

通知表について

10月16日（金）に通知表を渡します。次回、通知表を渡す際に使用しますので、「のびゆく子ファイル」に押印のうえ、ファイルをたいせつ袋に入れて返却をお願いします。ファイルとたいせつ袋は、20日（火）までに持たせてください。尚、保護者会で配布しました資料に、「道徳、総合的な学習の時間、外国語活動は、記述式で後期のみ評価します」との記載がありましたが、正しくは4月当初にお知らせしたように、所見も後期のみの記述となります。ご理解よろしくお願いいたします。

服装にご留意ください

気温も少しずつ下がってきて、肌寒い日もあります。一日の気温の変化が激しく、体調を崩しやすい時期でもあります。羽織れる物を持たせるなど、ご配慮いただけるとありがたいです。

学芸会に向けて

11/13（金）、14（土）に学芸会があります。衣装の準備などご協力をお願いすることもあると思います。ご協力をお願いいたします。



杉並区立井荻小学校
4年学年だより
10月号
令和8年9月30日

10月の学習予定

国 語	・ごんぎつね ・秋の楽しみ ・クラスみんなで決めるには
社 会	・江戸の文化を伝える浅草 ・受けつがれる祭り
算 数	・面積 ・がい数 ・式と計算
理 科	・雨水のゆくえ ・星や月 ・わたしたちのからだと運動
音 楽	・音楽と舞台
図 工	・光のさしこむ絵
体 育	・マット運動 ・ベース型ゲーム
道 徳	・規則の尊重 ・生命の尊さ ・友情、信頼 ・伝統、文化の尊重、国や郷土を愛する態度
総 合	・よりよい善福寺川を目指して
外国語	・おすすめの文房具セットをつくろう

10月2日（金）演劇鑑賞教室について

座・高円寺に行き、演劇「夏の夜の夢」を鑑賞します。学校に帰ってきてから給食を食べます。また、電車で移動しますので帽子と肩からかけられる水筒を持たせてください。なお、酔い止め等の薬を飲む場合は、ご家庭で飲ませてから登校させていただくよう、お願いします。

社会科見学について

日 時：10月8日（木）※雨天決行

場 所：落合水再生センター、池袋防災館

時 間：8時00分 学校集合

持ち物：しおり・筆記用具・探検ボード・お弁当・肩にかけられる水筒（水かお茶）

・レジャーシート・ハンカチ・ティッシュ・雨具（合羽）・エチケット袋

・よい止めの薬（必要な人）

※詳細は、後日お子さんにお渡しする社会科見学のしおりをご覧ください。

服装にご留意ください

気温も少しずつ下がってきて、肌寒い日もあります。一日の気温の変化が激しく、体調を崩しやすい時期でもあります。羽織れる物を持たせるなど、ご配慮いただけるとありがたいです。

**10月の学習予定** ※都合により、変更することがあります。

国 語	たずねびと 漢字の広場 漢字の読み方と使い方 秋の夕暮れ より良い学校生活のために 固有種が教えてくれること
社 会	水産業のさかんな地域 暮らしを支える工業生産 これからの食料生産とわたしたち
算 数	整数の見方 分数の大きさとし算、ひき算
理 科	流れる水の働きと土地の変化 溶けた物の行方
音 楽	音楽と舞台
図 工	糸のこスイスイ
家庭科	食べて元気に
体 育	キャッチバレー 高跳び ハードル走 鉄棒
外国語	Where is the post office?
道 徳	生命の尊さ よりよい学校生活 節度、節制 自然愛護
総 合	川の学習 お米作りをしよう

お知らせ**☆社会科見学**

年間指導計画でお知らせした予定では、10月に社会科見学に行くことになっていましたが、3学期に変更になりました。詳細は決まり次第ご連絡させていただきます。

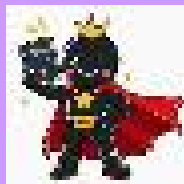
☆長縄グランプリ

10/24(土)14:00～16:00に、杉並第十小学校で長縄グランプリがあります。参加希望については、10月始めに確認する予定ですので、それまでにお子様とご確認ください。なお、井荻小学校からの引率はありません。各自で会場までお越しいただき、終了後は現地解散となります。ご協力よろしくお願いいたします。

☆学芸会

11/13(金)、14(土)に学芸会があります。衣装の準備などご協力をお願いすることもあると思います。ご協力をお願いいたします。

レジェンド



令和8年9月30日

No.6 10月号

10月の学習予定 ※都合により、変更することがあります。

国語	やまなし 熟語の成り立ち 秋の深まり みんなで楽しく過ごすために
社会	貴族の暮らし 武士の世の中へ 今に伝わる室町文化
算数	円の面積 比例と反比例 角柱と円柱の体積
理科	土地のつくりと変化 水溶液の性質
音楽	音楽と舞台
図工	1枚の板から
家庭科	生活を豊かにソーイング こんだてを工夫して
体育	走り幅跳び ベースボール型ボール運動 マット運動 跳び箱運動
外国語	Unit 6 「We all live on the Earth?」
道徳	節度、節制 友情、信頼 生命の尊さ 正直、誠実
総合	川の学習 学芸会を成功させよう

お知らせ

○茶道体験について

10月6日(火)に、日本の伝統文化の学習の一環として茶道体験を行います。畳の上で正座をするため、以下の服装で登校するようお願いします。

- ・白い靴下
- ・柔らかい生地ズボン、スカートの場合は短すぎないもの

○卒業アルバム写真撮影について

10月 5日(月) 個人写真

委員会活動

10月19日(月) 授業・給食風景

クラブ活動

※個人写真では、小学校生活での思い出の品を持ったり、お気に入りの服を着たりして写真を撮ります。詳しくは子どもたちに伝えます。ご準備をお願いいたします。

また、写真撮影の日は、なるべく出席していただくようご協力をお願いいたします。