



生活

一日の基本時程

登校	8:10~8:20
朝会・集会等	8:25~8:35
朝学習・朝の会	8:35~8:45
1校時	8:45~9:30
2校時	9:35~10:20
中休み	10:20~10:40
3校時	10:45~11:30
4校時	11:35~12:20
給食	12:20~13:05
清掃	13:05~13:20
昼休み	13:20~13:35
5校時	13:40~14:25
6校時	14:30~15:15
帰りの会	15:15~15:25
下校	15:25

※水・木曜日は、下校が20分程度早まります。

欠席・遅刻・早退/「totoru」の活用

- 朝、8:10までに入学をお願いします。
- 欠席等の理由もご入力ください。
- 連続で休み場合も、毎日ご入力ください。
- 体育の見学の場合も理由をお書きください。
- 遅刻・早退の場合、保護者が必ず教室まで付き添ってください。

登校・下校時間

- 登校8:10~8:20(8:10から校舎に入れます)
全校朝会や集会は、8:25に始まります。
- 下校4校時給食後…13:20頃
5校時終了後…14:35頃(木曜)14:15頃
6校時終了後…15:25頃(木曜)15:05頃

電話対応時間

- 7:30~18:30 それ以外の時間は留守番電話対応となります。ご理解・ご協力をお願いします。

服装

- 季節に合った服装をします。(校舎内では上着を脱ぎます)
- 体温調整のため脱ぎ着しやすいものをご用意ください。
- 体育の授業は体育着を忘れないようにお願いします。
- 12月~2月頃の体育ではトレーナー等を着てもよいです。

持ち物

- 両手が自由になる通学カバン。
- ハンカチ、ティッシュ、マスク、水筒(お水かお茶)
※登校したら、水筒は机の横の手提げに入れます。
- 習字道具や絵の具セットは持ち帰るので補充して下さい。

持って来てはいけないもの

- 携帯電話、スマートフォン、お金
- 学習に必要な無い物
- シャープペンシル
- ※特別な事情がある場合は、担任までご相談ください。

四宮のきまり(主な内容)

- 【あいさつ編】
○相手を見て、心を込めて元気にあいさつをします。
(あいさつがなぜ必要なのかご家庭でも説明し、実践なさってください。)
- 【時間編】
○基本的に5分前行動をします。
- 【廊下歩行編】
○廊下や階段の右側を静かに歩きます。
- 【言葉遣い編】
○時と場所を考えた、正しい言い方・丁寧な言い方をします。
- 【授業規律編】
○話は「目・耳・心」で、最後まで静かに聞きます。
- 【遊びの約束編】
○用具や場所の決まりをしっかりと守ります。
○休み時間はボールをける遊びはできません。
○友達となかよく安全に気を付けて遊びます。(仲間外れ等はいけません)

学習

持ってくる学習用具

鉛筆	低:2B3~4本、4B1本 中・高:B以上5本 赤鉛筆
ペン	黒の油性ペン(名前ペン)
消しゴム	シンプルなもの1つ
定規	15cm程度の透明なもの1つ

- すべてのものに記名をしてください。
- タブレットは、ケースに入れて持ち運びます。(2年以上)
- 筆箱は箱型で、机の中に入るサイズ。
- 鉛筆は毎日家で削って来てください。

学校保管の学習用具

道具箱 (3年生以上は算数小袋)	はさみ、のり、色鉛筆(全学年) クレパス(1~3年) セロハンテープ 三角定規(2年以上)、 コンパス(3年以上)・分度器(4年以上)
---------------------	---

- 道具箱は、左側を文房具類、右側を教科書・ノート類に分けておきます。
- タブレットは学習のために借りています。大切にしてください。毎日家で充電をお願いします。

ノートについて

1~3年	1冊目のノートは学校から配付します。 2冊目以降は、家庭でご用意ください。
4~6年	1冊目からご用意いただきます。ノートの種類については、担任から説明します。
漢字・計算ドリル	学年によって、直接書き込む様式かノートに書き込むかが違います。担任からの説明に合わせて、ご用意ください。

※転入して来た際には、今まで使っていたものが終了次第、新しいノートを購入してください。

家庭学習について

宿題	・学年によって課題は違いますが、毎日行うことで、学習習慣が身に付きます。 ・宿題がない時は、読書をさせていただくのが理想的です。 ・丸付けをお願いすることがあります。
タブレット	・ミライシード等のICTドリルで学習した内容を復習するとよいです。 ・学習のために借りているタブレットなので、ゲームや動画視聴はしません。

休日の他

2026年 主な行事予定

1学期	始業式・入学式	4月6日(月)
	スポーツテスト	5月16日(土)
	終業式	7月17日(金)
2学期	始業式	9月1日(火)
	よつば体育発表会	10月31日(土)
	音楽会	12月11日(金)、12日(土)
	終業式	12月25日(金)
3学期	始業式	1月8日(金)
	修了式	3月24日(水)
	卒業式	3月25日(木)

非常災害時の対応

- 前日の午後2時までに杉並区に「警報」が発令されている場合、「臨時休校」とします。
- 当日朝6時の時点で杉並区に「警報」が発令している場合は「自宅待機」とします。
- 当日朝6時の時点で「警報」が出ていない場合(注意報等)原則通常登校となります。
※いずれの場合も無理をせず、ご家庭の判断で安全に登校させてください。(遅れて登校しても遅刻にはなりません)
※学校から totoru で配信する場合があります。

けがや体調不良の場合の対応

- 学校管理下でのけがは、「日本スポーツ振興センター」の対象になりますので、担任または学校までご連絡ください。
- けがの状況によっては、病院受診をお願いしたり、救急車の要請をしたりする場合があります。
- 発熱(原則 37.5℃以上)や嘔吐の症状がある場合、また、休養しても症状が改善しない場合には、お迎えをお願いします。
- 保健室でのけがの手当では、あくまでも一時的なものになりますので、その後の手当ではご家庭でお願いします。

スクールカウンセラー&相談機関

- お子様でも保護者の方でもご利用可能です。
- 毎週月・木曜日に勤務しておりますので、お電話で予約をお願いいたします。(今年度は二人体制)空いていれば当日の予約も可能です。(03-3390-3146)
- 秘密は厳守されますので、ご安心ください。
- 【各種相談窓口】
- 24時間子供SOSダイヤル 0120-07-8310
- 東京都いじめ相談ホットライン 0120-53-8288
- チャイルドライン 0120-99-7777
- ゆうライン(相談専用窓口) 03-5929-1901