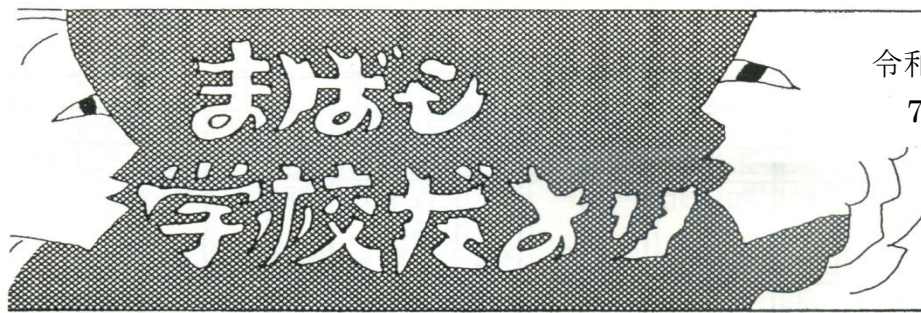




令和8年度  
7月号



杉並区立馬橋小学校

## プールの子供たち

副校長 志賀 健人

梅雨の合間に強い日差しが差し込む季節となりました。子どもたちは蒸し暑さに負けることなく、毎日元気に学校生活を送っています。6月15日より始まった水泳の授業では、プールから楽しそうな声が響き、夏ならではの学びの時間が充実している様子がうかがえます。

本校では、安全面に十分配慮しながら、水泳学習を進めています。入水前の健康観察や準備運動、バディによる人数確認などを徹底し、安心して活動できる環境づくりを大切にしています。その上で、子どもたちはそれぞれの泳力に応じた目標をもち、意欲的に練習に取り組んでいます。

水泳の授業では、はじめは水に顔をつけることに不安を感じていた子どもも、少しずつ慣れ、笑顔で水と関わる姿が見られるようになってきました。また、けのびやキックの練習を繰り返すうちに、前に進む感覚をつかんだり、息継ぎが安定して泳げる距離を伸ばしたり、一人一人の確かな上達を感じられます。

印象的なのは、友達同士で励まし合う姿です。「大丈夫、できる。」「さっきより伸びたよ。」といった声掛けが自然と生まれ、互いに成長を喜び合う温かい雰囲気広がっています。水泳を通して、技能の向上だけでなく、協力する心や挑戦する気持ちも育まれていることを嬉しく思います。

本校では、小学校卒業までになんとか 25 メートルを泳げるようにしたいと考えています。この目標は、単に距離を泳ぐことだけを意味するのではなく、基礎的な泳力を身に付け、目標に向かって努力する経験を積むことに大きな意義があります。繰り返し練習する中で、自分の課題に向き合い、少しずつできることを増やしていくことが、子どもたちの大きな自信へとつながっていきます。実際に、「最初は 5 メートルしか泳げなかったけれど、今は 10 メートル泳げるようになった。」といった声や、「息継ぎをしてもっと泳げるようにしたい。」という意欲的な姿が見られ、着実な成長が感じられます。こうした積み重ねが、やがて 25 メートル完泳という達成感へとつながっていくことでしょう。

ご家庭におかれましても、体調管理や持ち物の準備など、水泳学習へのご協力をいただきありがとうございます。引き続き、安全に配慮しながら、子どもたち一人一人が自分のペースで目標に向かって取り組めるよう支援してまいります。これからさらに暑さが厳しくなります。熱中症予防の観点からも、水分補給や十分な休息が欠かせません。学校でも引き続き体調管理に努めてまいります。ご家庭でも規則正しい生活リズムを心がけていただきますようお願いいたします。

1 学期のまとめの時期を迎えております。学習面・生活面ともに充実した日々を過ごせるようにしたいです。夏季休業に入りましてすぐに個人面談も予定しておりますが、これまでの成果や今後の課題になることなども保護者の皆様と共有していけますように準備を進めてまいります。今後とも温かいご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 《全学年からのお願い・お知らせ》

### 夏休み明けの予定について

9/1（火）始業式B時程3時間（給食なし） 9/2（水）4時間授業（全）（給食始）  
9/12（土）土曜授業B時程4授業 引き渡し訓練 11:20頃～（予定）

緊急時に備え、引き取り訓練を実施します。ご多用とは存じますが、多くの方のご協力をお願いします。時間等含め詳細は9月初めごろにお配りするプリントで必ずご確認ください。

### 夏休み中の宿題について

夏休み中の宿題については学年より夏休み特別号でお便りを後日配布いたします。そちらで確認ください。

### 通知表「のびゆく子」について

- ・1学期の「のびゆく子」担任からの一言（所見）はありません。夏季の面談で担任から学校での様子、成長等について直接伝えます。
- ・ファイルの中に用紙を入れたまま、2,3学期の始業式に持たせてください。
- ・「ご家庭から」の欄には、保護者の方から見て、お子さんが熱心に取り組んだと思われることや、次の学期にお子さんに頑張ってほしいこと、お子さんと話し合ったことなどをご自由にご記入ください。

## 《各学年からのお願い・お知らせ》

### 1年生

#### アサガオ植木鉢の持ち帰り

支柱のついた鉢と水やりペットボトルの持ち帰りをお願いいたします。終業式後、7月中に保護者の方がご家庭にお持ち帰りください。植木鉢は、保健室前～1年生昇降口前に置いてあります。夏休み中は、お家で世話、観察をします。

持ち帰った鉢とペットボトルは、9月1日（火）～8日（火）に保護者の方が元の場所にお戻しく下さい。取ったり置いたりしていただくのは土日でも構いません。2学期は、つるを使って工作をする予定ですので、つるを抜かずにそのままお持ちください。また、種が取れた場合は、種を袋や箱などに保管し2学期に持たせてください。

#### 図工と生活の持ち物について 7/9（木）

図工「えのぐをつかって」でストローを使用します。袋に入れて3本ストローを持たせてください。生活科の学習で、シャボン玉遊びを行います。ご家庭にある場合は記名のうえ「シャボン玉液」と「吹き具」を持たせてください。どちらも7月9日（木）までに持たせてください。

### 2年生

#### 野菜植木鉢の持ち帰り

子どもたちが生活科で育てている野菜の持ち帰りをお願いします。子どもたちの安全確保のため、終業式後、7月中に保護者の方がご家庭にお持ち帰りください。植木鉢は、保健室前～2年生昇降口前に置いています。

夏休み中に野菜に関連した課題を出しますので、ご家庭で水やりを続けてください。植木鉢は2学期以降も使用します。野菜が枯れたら、中身を空にして植木鉢を洗い、保管しておいてください。

#### 三角定規（2学期使用）

2学期の算数の授業で三角定規を使います。直角三角形と直角二等辺三角形の2枚1セットの三角定規の準備を夏休み中にお願ひします。筆箱に入る大きさで、透明のものをご用意ください。

## 3年生

### 2Lのペットボトル 7月16日(木)まで

来年の3年生の「ヤゴ救出大作戦」のために、ギンヤンマが卵を産む「しかけ」を作ります。材料のご準備をお願いします。

▶2Lのペットボトル[ふたを付けたもの・記名しない] 1本 ▶7月16日(木)までに持たせてください。

※ペットボトルの数が不足することもあります。可能であれば2本持たせてくださるとありがたいです。

### 図工の材料の準備のお願い(2学期)

2学期の学習で使います。夏休みの間にご用意をお願いします。

・ペットボトルキャップ4～10個 ※工作で車の車輪に使用します。

・透明容器2～3個(プリンやゼリーなどのプラスチックカップ)



## 4年生

### 図工の材料の準備のお願い(2学期)

先日プリントを配布した通り、フェイスタオル(35×25センチ以上のもの)をご準備ください。また、プリンのカップやトレットペーパーの芯など容器のご準備をお願いします。詳しくは、先日配布したプリントをご確認ください。

## 5年生

### 着衣泳7/16(木)

夏季休業前の水難事故防止及び身の安全を確保する方法を身に付けるための「着衣泳」の学習を実施します。詳細については、着衣泳のお知らせが別紙にて配布されますので、そちらをご覧ください。

【もちもの】※着衣や靴をはじめ、ペットボトルやビニール袋などすべての持ち物に記名をお願いします。

◆普段の水泳の準備(水泳カード・水泳セット) ◆1. 5～2Lのペットボトル蓋つき 1本

◆きれいに洗った服・靴(長ズボン・長袖トレーナー・靴下・靴)

◆濡れた服を入れる大きめのビニール袋 2枚

### 家庭科の材料の準備のお願い

「ソーイング はじめの一步(教科書 p25～p27)」でフェルトを使った小物作りをします。

・好きな色のフェルト2～3枚(20cm×20cmくらいのもの) ・ビーズやボタンなどの飾り(必要な人)

上記のご準備をお願いいたします。

※7月7日(火)2組、7月9日(木)1・3組から使用します。



## 6年生

### 卒業アルバムの写真撮影について

1学期後半から2学期にかけて、卒業アルバムの写真撮影を進めていきます。

個人写真や授業風景、委員会などの撮影予定は、お子さんを通じてお知らせします。

### 移動教室保護者説明会・学級保護者会

日 時: 9月1日(火) 14時00分～ 場所: 体育館・各学級

内 容: ①白樺湖移動教室について(日程、行程、持ち物、提出物などについて) ②保護者会

移動教室説明会(9月1日)に先立って、アレルギーの確認を学期中に行います。学校給食でアレルギー対応をされている児童のご家庭のみアレルギー対応の有無の確認をさせていただきます。それ以外の方でご心配なことがありましたら、いつでもご連絡ください。

### 【仲よし】

仲よし学級は毎週の学級便りでお知らせしています。

## 【1年】

|    |                                                        |
|----|--------------------------------------------------------|
| 国語 | おおきなかぶ はをへをつかおう おむすびころりん こんなことがあったよ<br>としょかんとなかよし しょしゃ |
| 算数 | のこりはいくつ どれだけおおい                                        |
| 生活 | なつがやってきた                                               |
| 音楽 | みのまわりのおとにみみをすまそう                                       |
| 図工 | えのぐをつかって                                               |
| 体育 | 水あそび（プール） 固定施設を使った運動遊び 多様な動きをつくる運動遊び                   |
| 道徳 | 親切、思いやり 自然愛護                                           |

## 【2年】

|    |                                      |
|----|--------------------------------------|
| 国語 | あったらいいな、こんなもの 夏がいっぱい 書しゃ             |
| 算数 | たし算とひき算                              |
| 生活 | どきどきわくわくまちたんけん                       |
| 音楽 | ドレミであそぼう 生活の中にある音を楽しもう               |
| 図工 | 七夕飾り 海の大冒険                           |
| 体育 | 水あそび（プール） 固定施設を使った運動遊び 多様な動きをつくる運動遊び |
| 道徳 | 節度、節制 希望と勇気、努力と強い意志                  |

## 【3年】

|    |                                       |
|----|---------------------------------------|
| 国語 | 俳句を楽しもう こそあど言葉を使いこなそう 引用するとき 夏のくらし 書写 |
| 算数 | 表と棒グラフ あまりのあるわり算                      |
| 理科 | 植物の育ち方 ゴムと風の力のはたらき                    |
| 社会 | 杉並区の生産の仕事                             |
| 音楽 | リコーダーのひびきに親しもう                        |
| 図工 | ペタン・ペタン・マイ・ハウス 積み木ランド こん虫大図かん         |
| 体育 | 浮く・泳ぐ運動                               |
| 道徳 | 親切、思いやり 規則の尊重 勤労、公共の精神                |
| 総合 | トウモロコシの皮むき 自然いっぱい馬橋のまち                |

## 【4年】

|    |                                    |
|----|------------------------------------|
| 国語 | 新聞を作ろう つなぎ言葉のはたらきを知ろう 夏の楽しみ 書写     |
| 算数 | がい数 こわれた電卓 復習をしよう                  |
| 理科 | 季節と生き物（夏） 星や月                      |
| 社会 | ごみの処理と再利用                          |
| 音楽 | いろいろなリズムを感じ取ろう                     |
| 図工 | わたしの大きな木 冒険の島                      |
| 体育 | 水泳 多様な動きつくる運動                      |
| 道徳 | 勤労・公共の精神 友情、信頼 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度 |
| 総合 | 山桜を守る                              |

## 【5年】

|     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| 国語  | みんなが使いやすいデザイン 同じ読み方の漢字 モモ 書写     |
| 算数  | 小数のわり算                           |
| 理科  | 台風と防災                            |
| 社会  | あたたかい土地の暮らし／寒い土地の暮らし 私たちの生活と食料生産 |
| 音楽  | 曲想の変化を感じ取ろう                      |
| 図工  | あったらいい町、どんな町 動くもよう               |
| 家庭  | ソーイングはじめの一步 できるよ、家庭の仕事           |
| 体育  | 水泳 心の健康（保健）                      |
| 外国語 | Unit3 Can you play dodgeball?    |
| 道徳  | 自然愛護、よりよい学校生活、集団生活の充実            |
| 総合  | お米の学校                            |

## 【6年】

|     |                           |
|-----|---------------------------|
| 国語  | デジタル機器とわたしたち 夏のさかり 私と本 書写 |
| 算数  | 分数のわり算 データの見方             |
| 理科  | 植物の体のつくりとはたらき             |
| 社会  | 天皇中心の国づくり                 |
| 音楽  | いろいろな音のひびきを味わおう           |
| 図工  | わたしの大切な風景 一枚の板から          |
| 家庭  | すずしい住まい方で快適に              |
| 体育  | 水泳 体づくり運動                 |
| 外国語 | Unit3 My Weekend.         |
| 道徳  | 公正、公平、社会正義 感謝             |
| 総合  | なりたい自分に                   |

令和8年度

杉並区立馬橋小学校

## 7 月 行 事 予 定

| 日 曜 | 時程 | 朝     | 学校行事                            | SC | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
|-----|----|-------|---------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| 1   | 水  | B     | 小中連携協議会 合同CS                    |    | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 2   | 木  | 安全指導  | 色覚検査(2希望者) 展覧会ができるまで講義(4・5・6)   |    | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 3   | 金  | 馬橋タイム | 委員会                             |    | 4  | 4  | 4  | 4  | 5委 | 5委 |
| 4   | 土  |       |                                 |    |    |    |    |    |    |    |
| 5   | 日  |       |                                 |    |    |    |    |    |    |    |
| 6   | 月  | 全校朝会  | 7月から月曜日6時間授業(3) 校内音楽鑑賞教室(1〜4・仲) | ◎  | 4  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 7   | 火  | 馬橋タイム | 避難訓練                            | ◎  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 8   | 水  | B     |                                 |    | 4  | 4  | 4  | 4  | 5  | 5  |
| 9   | 木  | ペア学年  | 移動プラネタリウム(4)                    |    | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 10  | 金  | B     |                                 |    | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  |
| 11  | 土  |       |                                 |    |    |    |    |    |    |    |
| 12  | 日  |       |                                 |    |    |    |    |    |    |    |
| 13  | 月  | 馬橋タイム |                                 | ◎  | 4  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 14  | 火  | 馬橋タイム |                                 | ◎  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 15  | 水  | 朝読書   | クラブ                             |    | 4  | 4  | 4  | 5ク | 5ク | 5ク |
| 16  | 木  | 学級    | 着衣泳(5) 給食(終)                    |    | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 17  | 金  | B     | 終業式 水泳指導終了                      |    | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 18  | 土  |       |                                 |    |    |    |    |    |    |    |
| 19  | 日  |       |                                 |    |    |    |    |    |    |    |
| 20  | 月  |       |                                 |    |    |    |    |    |    |    |
| 21  | 火  |       | 夏季休業日(始)                        |    |    |    |    |    |    |    |
| 22  | 水  |       | 個人面談始 夏季図書館開館始                  |    |    |    |    |    |    |    |
| 23  | 木  |       |                                 |    |    |    |    |    |    |    |
| 24  | 金  |       |                                 |    |    |    |    |    |    |    |
| 25  | 土  |       |                                 |    |    |    |    |    |    |    |
| 26  | 日  |       |                                 |    |    |    |    |    |    |    |
| 27  | 月  |       |                                 |    |    |    |    |    |    |    |
| 28  | 火  |       |                                 |    |    |    |    |    |    |    |
| 29  | 水  |       | 個人面談終 夏季図書館開館終                  |    |    |    |    |    |    |    |
| 30  | 木  |       |                                 |    |    |    |    |    |    |    |
| 31  | 金  |       |                                 |    |    |    |    |    |    |    |

ラジオ体操始(馬橋小会場)

## ラジオ体操

開門6:15 開始6:30 雨天中止  
【馬橋小会場】  
7月18日(土)〜22日(水)

ラジオ体操終(馬橋小会場)

## 夏季図書館 開館日と開館時間

7月22日(水)23日(木)24(金)27(月)28(火)29(水)

9:00〜12:00 13:00〜15:00

※24日(金)は9:00〜12:00のみ

(24日は、借りる・返却はできません。)

## 今月の目標

《生活》健康な生活習慣を身につけよう

《保健》夏を元気に過ごそう

《給食》暑さに負けない食事をしよう

