

ほけんだより



令和8年 4月 6日

杉並区立杉並第七小学校

保 健 室

ご進級おめでとうございます。新学期がスタートしました。

新しく赴任しました、です。これから1年間、子どもたちが健康で安全な生活が送れるように、保健室からサポートしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

保健目標と行事～ 健康診断を正しく受けましょう！

日	曜	内 容	日	曜	内 容
9	木	保健関係書類 提出〆切(全校)	21	火	脊柱側弯症検診 (5年)
13	月	発育・視力測定 (全学年・1年は計測のみ)	22	水	耳鼻科検診 (全学年)
14	火	聴力検査 (3・5年)	23	木	視力検査 (1年) AM
16	木	聴力検査 (2年)	23	木	内科検診 (3・4年) PM
17	金	聴力検査 (1年) AM	5/1	金	尿検査容器配布
17	金	内科検診 (2・5年) PM	5/7	木	尿検査回収(予備日5/8)9:00まで

※5/1 尿検査の容器を配布します。この日にお休みされる方は担任までお知らせください

発育測定・・・髪の毛が長いお子さんは、頭のとっぺんや後方で髪の毛を結わないでください(身長が正しく測れません)。2年生以上は体操服に着替えて受けます。

視力検査・・・眼鏡を使用しているお子さんは必ず眼鏡を持たせてください。

コンタクトを使用しているお子さんの裸眼視力は検査しません。

聴力検査・・・1・2・3・5年生が対象になります。

令和8年度 杉七小 学校医・学校薬剤師 の先生方です！

<内 科> 勝部 令子 先生 山住医院・・・・・・・・・・3314-2381

<眼 科> 井手 武 先生 東京ビジョアイクリニック・・・050-3204-4975

<耳鼻科> 佐藤 千穂 先生 さとう耳鼻咽喉科・・・・3311-8733

<歯 科> 佐藤 俊三 先生 さとう歯科・・・・・・・・・・3314-7464

<薬剤師> 春名 芳久 先生・・・・・・・・・・3920-9798

～ 保健関係書類 提出のお願い ～

下記の用紙に必要事項を記入し、学年組番号は、始業式後に新しい学年で記載し、封筒に入れて新学期、新担任へ提出してください。

提出〆切・・・ **4月9日(木)まで**(始業式当日を除く)



① **保健調査票** (2～6年)・・・裏面も忘れずにご記入ください。

② **四肢の状態及び脊柱側弯症検診問診票** (全学年)

③ **心臓検診調査票** (1年生・他学年の該当児童)

★緊急を要する対応が必要になった際は「保健調査票」に記入するだけでなく、直接、担任までお知らせください。(食物アレルギー除去・運動制限・その他)

★発育測定後(4月・9月・1月)「発育のお知らせ」を配布し、定期健康診断の結果は「定期健康診断の記録」として、1学期末にお渡しします。

～給食が始まる前にご準備ください～

給食準備中は全員マスクを着用するため、給食袋(ランチョンマットとマスク)の他、ランドセルのポケットには、予備用のマスク(2枚程度・不織布のものを推奨)をご準備ください。

～ 朝の健康観察のお願い ～

新学期が始まると、子どもたちはとても緊張して登校します。いつもと違う様子が見られましたら、話を聞いたり、熱を測ったり、早めに休ませたりするなど様子をみてください。朝の忙しい時ですが、お子さんの健康観察をお願いします。気になることがあれば、遠慮なく学校までお知らせください。



おうちの方へ

次の点に注意して、お子さんの様子を見てくださるようお願いします。



朝の健康観察のポイント

- | | |
|------------------------------------|--|
| ☐ 熱やだるさはないか | ☐ 頭痛や腹痛はないか |
| ☐ 顔色が悪くないか | ☐ 下痢や便秘をしてないか |
| ☐ 睡眠は足りているか | ☐ 咳やのどの痛みはないか |
| ☐ 食欲はあるか | ☐ 元気はあるか(暗い表情・無口) |