



大

宮

杉並区立大宮小学校
PTA会長 佐藤 譲
広報委員長 鎌田 隆
令和8年度 NO.6



令和8年7月31日

ラジオ体操

7月30日と31日の2日間、恒例の夏休みラジオ体操が開催されました。天気にも恵まれ、朝6時15分の開門から続々と子どもたちや保護者の方々が校庭に集まりました。

久しぶりにお友達と再会し、とても嬉しそうな声が聞こえてきました。

まず準備運動で体をほぐし、続けてラジオ体操第一と第二を音楽に合わせて、みなさん元気に体を動かしていました。

日中の猛暑に比べ、まだそれほど暑くない朝に体を動かすと、心身ともに健やかに1日を過ごせるのではないのでしょうか。

今回も2日間で約200人もの参加がありました。

長年続く夏休みラジオ体操に来年もぜひ参加して下さい。